

石湖墟公立學校

二零二三至二零二四年度

學生作品集



封面設計：胡懿心(6B)

前言

中文科組出版的《學生作品集》已經十三歲了，這本作品集仍然記載着學生許許多多的所思所想，他們寫作的體裁多變——記敘、抒情、描寫、說明、議論、劇本……廣泛的題材展示他們豐富的想像力、觀察力，給我們帶來了一篇又一篇富有創意，饒有趣味的作品。這些文章反映着他們對身邊事物入微的觀察，從日常生活、大自然中找到寫作的靈感和生活的感悟。從多篇描寫人物的文章中，可以了解學生的擇友條件、學習榜樣，從中發現他們懂得欣賞不同的人，既有身邊的親友，也有中外歷史人物，並學會在他們身上找到值得學習的地方。學校積極培養學生正面的價值觀，透過學生的作品，不難發現這些價值觀的存在，成為作品的一部分。這本作品集也好，中文科網頁的網上作品也好，都難以盛載學生這一年來的努力。雖然如此，但還是希望這些作品分享能成為學生寫作的動力，亦提供同儕觀摩的機會，提升學生的寫作能力，給予他們寫作能力的肯定。希望每位讀者閱讀學生作品時，都能細味這羣「小作家」的成果，並給他們鼓勵和讚賞，更可以在作品集內留下對文章的看法，和「小作家」來一場超越時空的「交流」。

中文科組



目錄

到海灘去	劉雨菲(1A) 4	香港的四季	何心詠(3A) 10
到海灘去	鄭偲蓓(1A) 4	上體育課	鄭勻力(3A) 11
到動物園去	馬心柔(1A) 4	香港的四季	陳鎬正(3B) 11
到動物園去	陳穎賢(1A) 4	上體育課	陳熙蕾(3B) 11
到海灘去	呂敏蔚(1B) 4	我跟家人經歷的一件趣事	吳天鴻(3B) 12
到海灘去	曾健榮(1B) 4	遊元朗大棠度假村	蘇睿霖(3B) 12
到海灘去	龍芊妤(1B) 5	我認識的同學	廖青嵐(3B) 12
到動物園去	羅嘉莉(1B) 5	香港的四季	陳思翰(3C) 13
到動物園去	曾焯嵐(1B) 5	我的遊蹤——大埔海濱公園	楊智龍(3C) 13
黃香的故事	劉舜彥(2A) 5	我的遊蹤——北區公園	盧雨馨(3C) 13
黃香的故事	陳樂桐(2A) 5	我的遊蹤——海洋公園	洪童希(3C) 14
機智小故事	黃千妍(2A) 6	我跟家人經歷的一件趣事	廖子鋒(3D) 14
我的考試成績	鄭浚樂(2A) 6	我跟家人經歷的一件趣事	周博文(3D) 14
愉快的一天	林皓男(2A) 6	遊郊野公園	林熙妍(3D) 15
龜兔第二次賽跑	何洛翹(2A) 6	我的遊蹤——海洋公園	楊荔婷(3D) 15
中秋夜	余奕萱(2B) 7	香港的四季	溫春鑫(3D) 16
我的考試成績	凌翊童(2B) 7	遊香港迪士尼樂園	蔡銘祐(4A) 16
愉快的一天	李昱高(2B) 7	「認識消化系統」棋盤遊戲	李有權(4A) 16
黃香溫席	吳依諾(2B) 7	我的機械人	蔣詠琳(4A) 17
機智小故事	張洛然(2B) 7	我的機械人	邱靖童(4A) 17
龜兔第二次賽跑	鄭睿琳(2B) 8	一位我尊敬的人	賴紀瑜(4A) 18
龜兔第二次賽跑	林雅媛(2C) 8	木偶的故事	陳希瑤(4A) 18
愉快的一天	陸彥菲(2C) 8	木偶的故事	張芷琳(4A) 18
中秋夜	羅嘉銳(2C) 9	一位我尊敬的人	區彩梵(4B) 19
機智小故事	李詩琪(2C) 9	一位我尊敬的人	曾璽如(4B) 19
我的考試成績	梁俊賢(2C) 9	節日裏的活動	溫天朗(4B) 19
黃香溫席	王珺瑤(2C) 9	節日裏的活動	蔡成浚(4B) 19
我跟家人經歷的一件趣事	林佳曦(3A) 9	遊濕地公園	陳嘉瑩(4B) 20
遊濕地公園	張鈞洛(3A) 10	一位我尊敬的人	鍾慕詩(4C) 20
我的遊蹤——北區公園	劉心怡(3A) 10	木偶的故事	鄭語心(4C) 21

木偶的故事	駱曉洋(4C) 21	良好學習態度的重要	胡家楊(6A) 33
「認識呼吸系統」棋盤遊戲	文馥雅(4C) 21	論應否取消「關愛座」	楊智靈(6A) 33
遊太平山	黃余菲(4C) 21	論應否取消「關愛座」	施 文(6A) 34
我的機械人	何佳珍(4C) 22	我最難忘的一句話	王藝璇(6A) 34
一位我尊敬的人	陳 曦(4D) 22	我最難忘的一句話	翁 晴(6A) 35
遊大棠度假村	簡以茵(4D) 22	我最欣賞的人——貝多芬	黃子彤(6A) 35
木偶的故事	周家龍(4D) 23	我家附近	鄭瑞澤(6A) 36
木偶的故事	邱鈺然(4D) 23	良好學習態度的重要	謝若雯(6B) 36
參觀華夏傳承主題活動	黃錦堃(4D) 24	良好學習態度的重要	曾祉凝(6B) 36
節日裏的活動	倪培曦(4D) 24	我的學校	胡懿心(6B) 37
萬里長城	周雅慧(5A) 24	我最欣賞的人——愛迪生	胡家桐(6B) 37
論網上閱讀	吳雨瞳(5A) 25	我家附近	呂 熹(6B) 38
成功的秘訣	曾智琳(5A) 25	良好學習態度的重要	黃俊濤(6C) 38
成功的秘訣	謝卓穎(5A) 26	我的學校	潘卓悅(6C) 38
成功的秘訣	賴楚喬(5A) 26	同理心劇本創作	徐裕軒(6C) 39
我喜歡的植物	溫嘉琪(5A) 27	同理心劇本創作	卓芷榆(6C) 39
我喜歡的植物	鄧希怡(5A) 27	我最難忘的一句話	王皓立(6C) 40
米埔自然保護區一日遊	蔡佩霖(5B) 27	我最欣賞的名人	周梓軒(6C) 40
北京一日遊	王希敏(5B) 28	論應否取消「關愛座」	謝雨辰(6D) 40
論網上閱讀	梁潤浩(5B) 28	我家附近	林曉東(6D) 41
成功的秘訣	黎珈言(5B) 29	我的學校	鄭大運(6D) 41
我喜歡的植物	張雅惠(5B) 29	我最難忘的一句話	何健濤(6D) 41
西貢碼頭一遊	羅唯峻(5C) 29		
論網上閱讀	關諾禧(5C) 30		
北京的冬	許煜佳(5C) 30		
我喜歡的植物	張昕玥(5C) 30		
成功的秘訣	楊焱智(5C) 31		
我喜歡的植物	徐靖淘(5D) 31		
成功的秘訣	鄺浩然(5D) 31		
我的童軍生活	卓夢曦(5D) 32		
海洋公園一日遊	郭思行(5D) 32		



插圖：楊俊烽(6A)

《到海灘去》 劉雨菲(1A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上星期天，天氣炎熱。我們一家人到海灘去。我們在海灘游泳。我首先在海灘拾貝殼、堆沙、砌城堡，然後再去曬太陽、嬉水。風吹過來，好涼快啊！我看見一艘巨大的帆船駛過來，還看見沙灘上有很多漂亮的貝殼，也聽到呼呼的海浪聲。媽媽和妹妹一邊唱歌，一邊嬉水。

我們感到很快樂，希望下次可以再來。

《到海灘去》 鄭偲蓓(1A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上星期天，天氣炎熱。我們一家人到海灘去。我們在海灘游泳。一到海灘，我看到很多貝殼，又看到一艘小白船。海上的人有的在拍照，有的在運球，有的在曬太陽。我還聽到海風呼呼吹，海浪沙沙響。我問：「為什麼今天這麼多人？」

我們感到很高興，希望下次可以再來。

《到動物園去》 馬心柔(1A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天，我和媽媽一起到動物園拍照，十分有趣。那天天氣晴朗，我們在動物園裏參觀。我們看到很多動物，有的是大象，有的是獅子，有的是猴子。我們一邊參觀，一邊拍照。我們感到很開心，希望可以再來動物園參觀。

《到動物園去》 陳穎賢(1A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天，我和爸爸到動物園去。那天天氣十分晴朗。我們在動物園裏參觀。我們看到大象、猴子、獅子和長頸鹿。我首先聽到獅子大聲叫，然後看到猴子在樹上爬來爬去。我們感到很開心，希望下一次可以跟爸爸和媽媽再一起到動物園去。

《到海灘去》 呂敏蔚(1B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天下午，天氣炎熱，我和家人到海灘去。我們在海灘玩耍。我首先在海灘上堆沙，堆了一座漂亮的城堡，然後我在海邊看到兩尾可愛的小魚，又看到三隻海星。過了一會兒，有的人在嬉水，有的人在游泳，有的人在拾貝殼，真熱鬧！最後，我們一起拍照留念才回家。

我們感到很興奮，一起高興地說：「希望下次再到海灘遊玩。」

《到海灘去》 曾健榮(1B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天下午，天氣晴朗，我和家人到海灘去。

我們在海灘玩耍。我看到很多人在游泳和嬉水，小朋友們在拾貝殼，貝殼有的紅色，有的藍色，有的黃色，十分漂亮。還有，我們在堆沙城堡。我和爸爸、媽媽一邊吃冰淇淋，一邊曬太陽，我們還聽到潺潺的海浪聲。

我們感到很開心，希望下次再來海灘玩。

《到海灘去》 龍芊妤(1B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天下午，天氣炎熱，我和家人們到海灘去。我們在海灘玩耍。我們首先游泳，然後曬太陽。海灘上吹着微微的海風，十分涼快。那裏有很多遊客，有的在堆沙，有的拾貝殼，有的在嬉水，十分熱鬧。啊！我還聽到海鷗們在天空上呀呀地叫呢！真是令人愉快的一天啊！

我們都感到很開心，希望每一天都能到海灘去。

《到動物園去》 羅嘉莉(1B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天，我和爸爸一起到動物園去。那天天氣晴朗，我們在動物園裏一邊拍照，一邊四處參觀。首先，我們來到熊貓區，我看見憨態可掬的熊貓在吃竹子。然後我們到河馬區，有趣的河馬在河裏游泳。最後，我還聽到小鳥在樹枝上唱歌。動物園真是有趣啊！

我們感到很開心，希望下次可以再來。

《到動物園去》 曾焯嵐(1B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天，我和爸爸到動物園去。

那天天氣晴朗，我們在動物園裏看到很多動物，有大象、長頸鹿、獅子和調皮的猴子，還有可愛有趣的企鵝，他們一邊捉魚，一邊游泳，非常開心。

最後，爸爸用手機幫我和動物拍照。我們感到很愉快，希望下次可以再來。

《黃香的故事》 劉舜彥(2A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

黃香小時候，母親就去世了，只有黃香和父親一起生活，黃香細心地照顧父親，例如：父親工作回家，黃香就給他一杯水。

夏天時，天氣炎熱，父親覺得很熱，黃香就幫父親用一把扇用力搨涼牀蓆。父親睡覺時感到很涼快和舒適。

冬天時，天氣寒冷，父親感到很冷。黃香幫父親熱被窩，因為他擔心父親會生病，父親睡覺時感到很溫暖。

黃香無微不至地照顧父親，他真是一個又孝順又有同理心的人。不止父親誇獎黃香，其他人也誇獎他。

《黃香的故事》 陳樂桐(2A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

黃香小時候，母親就去世了，只有他和爸爸一起生活。他們互相關心大家，大家都生活得很開心。

夏天時，天天都很炎熱，他的爸爸難以入睡，所以黃香用扇來搨涼竹蓆，他的爸爸就可以在入睡時感到涼快。

冬天時，天天都冷冰冰和有寒風，他的爸爸冷得很辛苦和難以入睡，於是黃香把被子睡溫暖了，才讓爸爸睡覺。

黃香是個有同理心又孝順的好孩子，他的爸爸心裏很開心和美滋滋的。

《機智小故事》 黃千妍(2A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

一天，獅子在森林裏發現沒有肉可以吃了，但是牠很餓，很想吃牛，於是想到可以引牛到自己的家去。

獅子找到牛了，牠說：「我家有多餘的草，我想邀請你去品嚐一下。」牛毫不多想就說：「好啊！好啊！我最喜歡吃草了。」

但是牛到了獅子的家後，發現大鍋裏沒有草，覺得不妙。牛想了想，急中生智，就跟獅子說：「你家沒有草了，我幫你去採草。」獅子沒多想就答應了。

牛一離開獅子的家，就拼命地跑，終於跑回了家，牛心想：能夠逃離獅子的家，真開心啊！

《我的考試成績》 鄭浚樂(2A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天是派發考試成績的日子，我的心情非常緊張，吃過早餐後就上學了。

回到學校上中文課的時候，老師派發考試卷，同學的成績都很好，他們都拿到一百分，笑容滿面的，而我卻考得不好，得到零分。小息的時候，我就在教室默默地溫習，突然有一個同學走過來和我說：「你為甚麼不开心？不要傷心。」我說：「謝謝你的關心和安慰。」我下定決心要提升成績。

回家後，我戰戰兢兢地把試卷拿給爸爸和媽媽看，他們都說：「我知道你會繼續努力，爸爸和媽媽都希望你好好的。」我聽到後感到溫暖。

《愉快的一天》 林皓男(2A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天是星期六，我和家人在香港四處遊玩。

我們首先到了郊外，那裏有很多樹，還有一些小動物。我們走過一座彎彎的小橋，橋下有一條小溪，發出嘩啦嘩啦的聲音。我們離開了郊外，到了餐廳吃午餐。那裏的午餐很美味，地方都很美麗。到了晚上，我和家人去了尖沙咀，接着，我們觀賞美麗的煙花，真是難忘的一天。

最後，我們依依不捨地離開了。

《龜兔第二次賽跑》 何洛翹(2A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上一次，兔子賽跑輸給烏龜，兔子感到生氣，於是找烏龜進行第二次比賽。

距離比賽還有一個月，兔子思前想後，想到只有一個方法能勝出比賽，就是早起到運動場練習，就算跌倒也要跑，這樣就能得到好的成果。於是，牠決定勤奮練習，不但白天練習，還在黑夜練習跑步，然後就越跑越快。

到了比賽當天，裁判員說：「又到了第二次龜兔賽跑，今次的運動員還是兔子和烏龜。」比賽開始了，兔子跑得非常快，繼續堅持努力向前跑，而在後面的烏龜就慢條斯理地走。兔子期望自己在比賽中勝利，心想：如果我不睡覺，就能贏烏龜了。果然，兔子贏了烏龜。

兔子終於明白了，只要不斷努力，就能有好成績。

《中秋夜》 余奕萱(2B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

中秋節晚上，爸爸帶着我和弟弟到附近的公園慶祝中秋節。

那晚的月亮又大又圓，很明亮。公園裏擺了很多攤檔，我和弟弟嚷着爸爸買冰淇淋給我們吃。接着，我們提着花燈一邊散步，一邊唱歌，爸爸還給我們拍照。我們感到很興奮，玩得很愉快。

夜了，我們依依不捨地離開公園。在回家的路上，我還沉浸在快樂的回憶中。

《我的考試成績》 凌翊童(2B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天是派發考試卷的日子，我的心情非常緊張，吃過早餐後就上學了。

回到學校上中文課時，老師準備派發試卷，同學們既緊張，又期待。他們收到試卷後都笑容滿面。輪到我接過試卷，我看到我的成績不及格，十分難過。同學們看見我很不開心，於是就過來安慰我。她們輕輕地拍着我的肩膀說：「你下次再努力，一定會進步的。」我聽到後說：「我下次一定會努力溫習的。」

回家後，我戰戰兢兢地把試卷拿給媽媽簽名。媽媽看着試卷說：「還有很多進步的空間，努力吧！」我點點頭答應媽媽。

《愉快的一天》 李昱高(2B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天是星期日，我和爸爸、媽媽、妹妹到郊外去郊遊。

我們首先到了一片綠油油的草地，草地旁邊有一座彎彎的小橋，小橋下面有一個池塘，池塘周圍長滿了粗壯而挺拔的大樹。然後，我們去了餐廳吃美味的午餐。餐廳裏有一張張黑色的椅子和餐桌，很整齊。晚上，我們去了海旁觀賞煙花，還用相機把美麗的煙花拍下來。

最後，我們依依不捨地回家了，今天真是愉快的一天啊！

《黃香溫席》 吳依諾(2B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

古時候，有一個小孩叫黃香，他很愛他的父親，常常陪伴父親一起吃飯。

夏天時，黃香心想：夏天的天氣這麼炎熱，父親睡覺時一定很辛苦。於是，他用扇子把父親的牀搨涼，再讓父親上牀睡覺。

到了冬天，天氣寒冷，黃香會先睡在父親的牀上，把牀弄得暖烘烘的，才讓父親睡覺，父親就不會那麼容易生病了。

從黃香照顧父親的行為可見，他是一個孝順的好孩子。

《機智小故事》 張洛然(2B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

一天，獅子在森林的草坪上坐着，牠想：我已經餓了三天，如果可以吃到又鮮嫩又多汁的牛肉就好了！

過了一會兒，牠看見一隻牛，便興奮得口水直流。牠迫不及待對牛說：「牛先生，我想邀請你到我家品嚐新鮮的草，好嗎？」牛聽到後，毫不多想就答應了。

可是，牛到達獅子的家後，卻沒有看到青草，只看見柴火和大鍋。牛心知不妙，認定獅子想吃掉自己。

這一刻，牛不能當面拆穿獅子，怕惹牠生氣。牠急中生智，想出了辦法，說：「大鍋裏的水淡而無味，必須用燒汁調味才是美食！」獅子非常同意，便到處找燒汁，但最終沒有找到。牛提議說：「你看着火，要不然房子就會被燒毀。而我就去買燒汁，你等我回來吧！」獅子馬上說好，牛一出門就拼命逃走了！

《龜兔第二次賽跑》 鄭睿琳(2B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上一次，兔子賽跑時輸給烏龜，兔子感到十分失望，於是決定再和烏龜進行跑步比賽。

距離比賽還有一個月，兔子思前想後，只有一個方法能勝出比賽，就是堅持每天早起練習跑步。開始的時候，兔子跑得一直喘氣，但他沒有放棄，後來越跑越快。

到了比賽當天，兔子非常興奮，裁判員大喊：「預備，跑！」兔子和烏龜立刻出發，小動物都大喊加油。小兔子飛快地向終點跑去，不一會兒就跑得很遠，烏龜落後在小兔子後面，最後小兔子贏了。

兔子終於明白了，不管做甚麼事情都不能夠粗心大意，而且需要勤奮地練習，才能取得勝利。

《龜兔第二次賽跑》 林雅媛(2C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上一次，兔子賽跑時輸給烏龜，兔子感到十分不服氣，於是再跟烏龜比賽。

距離比賽只有一個月，兔子思前想後，只有一個方法能勝出比賽，就是天天早起練習，不停跑上山又跑下山，來回多次。最初跑得喘氣，後來越跑越快。

到了比賽當天，裁判員小羊大喊：「開始！」烏龜和兔子就從山腳出發，兔子快速地跑上山，一口氣就跑到終點。兔子揮動旗子，勝利了！烏龜還在起點努力地爬，落後了很遠。

兔子終於明白了，只有不斷努力地練習，才能得到好成績。

《愉快的一天》 陸彥菲(2C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天是星期天，我和家人在香港四處遊玩。

我們首先到郊外去，旁邊的小溪裏有很多魚兒游來游去。我聽見小鳥唱歌的聲音。我們走過小橋，看見前面有一間餐廳，我們都肚餓了，就進去餐廳吃午餐，吃了很多美味的東西。

最後，我們到尖東海旁看煙花，看得很開心，走的時候，大家都感到依依不捨。

《中秋夜》 羅嘉銳(2C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

中秋節晚上，爸爸帶着我和弟弟到附近的公園慶祝中秋。

那晚天氣很好。公園裏掛着各式各樣的燈籠。我們在草地上一邊欣賞着明亮的月亮，一邊在拍照。接着，爸爸在一間賣冰淇淋的攤檔買了一杯冰淇淋給弟弟，弟弟卻

不小心把冰淇淋掉在地上。弟弟嚷着爸爸再買一杯新的冰淇淋給他，最後，爸爸買了三杯給我們。

夜了，我們依依不捨地離開公園。在回家的路上，我還沉浸在這個快樂的晚上。

《機智小故事》 李詩琪(2C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

獅子多天沒吃東西，很想吃牛肉，牠就去找牛。獅子找到牛了，就跟牛說：「我家裏有很多草，我請你來我家吃草。」牛就說：「好呀！」到了傍晚，牛真的來了獅子的家。

牛到了獅子的家裏，但是一根草都沒有看到，只看見一個大鍋和一堆柴火，牛就急中生智，推開門，一邊拼命往外走，一邊大聲地說：「我回家叫我的家人和朋友來你家吃草。」

獅子聽到很開心，就沒有追上去，讓牛回牠的家，牛就這樣逃跑了。

《我的考試成績》 梁俊賢(2C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天是派發考試卷的日子，我的心情非常緊張，吃過早餐後就上學了。

回到學校，教師派發試卷，我接過試卷就不開心，每一個同學都很高分，但是我的成績卻不及格。小息到了，同學看到我很失望，小美和小麗走過來安慰我，還拍拍我的肩膀，叫我不要失望。

回家後，我戰戰兢兢的把試卷拿給爸爸、媽媽看，他們看見我的試卷後，不但沒有感到失望，還鼓勵我要多努力呢！

《黃香溫席》 王琚瑤(2C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

從前有一個小朋友叫黃香。黃香很愛他的爸爸，每天都和爸爸一起吃飯。

夏天，天氣炎熱，猛烈的太陽照射在牀上，黃香怕爸爸睡覺時太熱，爸爸難以入睡，就用扇子搨涼牀上的竹蓆。

冬天時，黃香怕爸爸睡覺時會着涼，就先睡到冰冷的被窩。黃香把冰冰的被窩睡得暖烘烘的，才讓爸爸在上牀休息。

黃香對爸爸的關心，爸爸看在眼裏。黃香真是個孝順的孩子，我們要向他學習。

《我跟家人經歷的一件趣事》 林佳曦(3A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天上午，我和爸爸、媽媽去了一家非常特別的餐廳吃飯，它叫花園餐廳。

我們一進去就點了三杯奶茶，我嘗了一口，發現很苦，便加了一些「糖」。我再喝一口，啊！我把鹽當作糖放在奶茶裏了！爸爸看見了，笑哈哈地說：「爸爸和你換一杯好嗎？我想試一試鹹奶茶的味道。」我點點頭。爸爸接過鹹奶茶喝了一口，豎起了大拇指，我們都笑了。

這真是一次有趣的體驗。

《遊濕地公園》 張鈞洛(3A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

星期二是學校旅行，老師帶我們到濕地公園遊覽。

我們首先來到木橋參觀。小木橋彎彎曲曲的，好像一條長長的蛇。然後，我們到紅樹林，一棵棵粗壯的樹木好像站立在水上的大雨傘。接着，我們到「貝貝之家」探望貝貝。貝貝看着我們便張開口，好像在跟我們說早晨。最後，我們到觀鳥屋參觀。這裏有大大小小的雀鳥，牠們有些是白色，有些是黑色，也有些是褐色，牠們都在吱吱地叫，好像在歡迎我們。

我很喜歡遊覽濕地公園，因為我可以看見很多不同的雀鳥和植物。

《我的遊蹤——北區公園》 鄧心怡(3A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天，我和爸爸媽媽到北區公園遊覽。

首先，我們經過大門來到兒童遊樂場。這裏四周長滿美麗的花兒和翠綠的小草。遊樂場有很多小孩子在玩長長的滑梯和高高的攀爬架，而小孩們的媽媽在一旁互相聊天，看到小孩們玩得很開心，我也很開心。

離開兒童遊樂場，我們往前走到人工湖。我看到了活潑的魚兒在人工湖裏嬉戲，打破了湖面的平靜。烏龜爬上了奇形怪狀的石頭上曬太陽。樹上可愛的小鳥在吱吱喳喳地唱歌。看到美麗的風景，我感到十分放鬆。

然後，我們沿着小徑繼續走，就到了露天劇場。這裏有人在耍太極，有人在跳舞，有人玩在躲貓貓，真的十分熱鬧！

最後，我們來到了社區園圃。看到工作人員辛勤地工作，我明白了為何這兒的植物都長得特別茂盛，我感到十分開心。

北區公園真是一個使人心曠神怡的好去處。最後，我依依不捨地離開，希望下次能再來。

《香港的四季》 何心詠(3A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

在香港的四季會看見很多不同的景物，有不同的動物和植物，這些動植物更代表着四季的變化。

春天來臨的時候，蝴蝶和燕子就會出現。當人們看見牠們的時候，便會知道春天來了。五顏六色的蝴蝶會到處飛舞，十分漂亮。燕子排成人字形，從遠方飛回來，景象震撼。

夏天的時候，每天的早上和傍晚時分，樹上的蟬便會開始鳴叫，好像一個個歌手唱着動聽的歌曲。

秋天時，我在郊野公園一會兒看到楓樹，一會兒看到蘆葦，一會兒看見遊人在行山。偶爾，秋風吹過，為行山的人帶來清涼。

到了冬天，天氣轉涼。冬天雖然寒風刺骨，但暖洋洋的太陽出現，令人感到溫暖。

香港的四季就是如此活潑，如此充滿生機。

《上體育課》 鄭勻力(3A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我看到弟弟跳繩，就讓我想起上體育課時，我學會了跳繩，感到很有成功感。

上星期上體育課時，我們學習跳繩。我是第一次跳繩，所以不太懂怎麼跳。老師先給我們說一些跳繩的技巧，然後讓我們練習。我跳了一會兒，發現自己跳得不夠高。我嘗試跳高一點，但是我發現自己根本跳不高，我便去請教老師，果然跳得更好了。我一直練習，終於可以輕鬆地掌控手上的繩子了，我很享受跳繩的樂趣。

我覺得跳繩不是一件容易的事，但經過努力練習，我終於學會了，所以感到很快樂和有成功感。我明白到辦法總比困難多，只要不放棄，總會成功的。

《香港的四季》 陳鎬正(3B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

香港有春、夏、秋、冬四季，各有不同的景色。

春天來了，春天是最多雨水的季節，天空經常有雷雨，轟隆隆的雷聲像打鼓一樣，樹木慢慢地長出嫩芽，像一個好奇的小孩子。

夏天來了，天氣晴朗，很多人會選擇到海灘游泳。海灘上有的人在打排球，有的人在乘涼，有的人在游泳，真熱鬧！花草樹木越來越茂盛，小鳥在樹上吱吱地唱歌，蟬也出來湊熱鬧，知了、知了叫個不停，好像在為小鳥伴奏。

秋天來了，天氣涼了，楓葉染紅了，樹葉變成了金黃色，慢慢地落在地上，像一塊黃色的地毯。小動物們也忙着尋找食物，為冬天做準備。

秋天靜悄悄地走了，風兒呼呼地叫，好像跟我們說：「冬天來了。」樹上的花掉下來了，樹葉也慢慢地掉下，大樹變得光禿禿的，像一位沒有頭髮的老公公。

香港的四季像變臉大師一樣變化無常，真精彩啊！

《上體育課》 陳熙蕾(3B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天，我去公園玩耍時，看見兩個小男孩在打羽毛球，這不禁讓我回想起上星期上體育課的事。

上星期的一節體育課上，張老師說：「我們今天學打羽毛球。」我聽到後，心裏不由得緊張起來，因為我不會打羽毛球。

老師開始講解打羽毛球的技巧和方法。開始練習了，看着球向我飛過來，我握緊手中的羽毛球拍向前一揮，球掉在了我腳邊。我不放棄地又揮了很多次，卻仍然沒有碰到球。正當我心情低落，打算放棄時，我最好的朋友跑來對我說：「你是打算放棄了嗎？可是我還想和你一起玩打球！」

他這句話讓我想起我們曾經約定一起打羽毛球的事，於是，我下定決心要學會打羽毛球。我堅定地重新拿起羽毛球拍，擺好姿勢，握緊手中的球拍，看着向我飛來的球。「啪」的一聲，球飛到了對面同學的腳邊，我欣喜若狂，我竟然學會了打羽毛球！

經過這節體育課，我知道了只有認真、努力，持之以恆地做你想做的事，才會有成果！

《我跟家人經歷的一件趣事》

吳天鴻(3B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天天氣晴朗，我和家人去動物園。

我們乘坐汽車到動物園，到達目的地後，我們先去吃午餐。吃完午餐後，我們就進入動物園。動物園裏有很多有趣的動物。首先，我們去看長頸鹿，牠們在吃葉子，吃得津津有味。妹妹拿着一片很小的葉子想給牠吃。「為什麼牠不吃？」妹妹問。我說：「因為牠吃不到這麼小的葉。」然後，我立即給牠一片大大的葉子，這次牠終於吃了，還吃得很開心。

接着，我們去看猴子。靈活的猴子在樹上爬來爬去，牠們不但能快速地避開獅子的進攻，還能很快拿到想要的東西。弟弟輕聲地和我說：「我的糖果不見了。」我驚訝地問：「不會吧？」弟弟哭道：「是的呢！我的糖果！是不是你們偷了我的糖果？」我大聲叫：「你們快看！是調皮的猴子偷了你的糖果。」我手上一拿着香蕉，調皮的猴子立即開心地給回我們糖果，我們都被牠逗得開懷大笑，這真是一隻調皮又有趣的猴子。

接着，我們又去看了很多的動物，有老虎、蝴蝶、大象……

不知不覺已經天黑了，我們依依不捨地離開了，以後我還會來這裏。今天，我很開心。

《遊元朗大棠度假村》

蘇睿霖(3B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上星期二是學校旅行，我、同學和老師到元朗大棠度假村旅行。

抵達目的地後，我們聆聽老師的指示和拍攝班相，便迫不及待地衝向綜合體藝館。這裏有攀石、攀爬架、跳彈牀和滑梯。我和同學們像小白兔一樣在彈牀上蹦蹦跳跳，玩得哈哈大笑。

接着，我品嚐了媽媽為我用心準備的三文治，便沿着小徑前往足球場和籃球場。途中，我聽到樹葉沙沙作響，同學們在吱吱喳喳地談話，還有在嘻嘻哈哈地玩樂。我和同學們在足球場上東奔西跑，你追我逐，踢得滿頭大汗。

最後，我們返回營地入口集合，我懷着愉快的心情返回學校解散。今次的旅行令我十分難忘，因為這是我在小學第一次的學校旅行，我十分滿足。

《我認識的同學》

廖青嵐(3B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我認識很多同學，盧藝桐是其中一位。她的頭髮很烏黑、鼻子高和嘴巴小，她最喜歡唱歌。她是一位樂於助人和體貼的同學。

有一次，我忘記帶筆，她看見我不知所措的樣子，便問我：「怎麼了？」我說：「我忘記帶筆了。」然後她二話不說就借了一支筆給我，我覺得她樂於助人。

還有一次，我做手工的時候，一不小心就弄傷了手指，我痛得都快哭出來了。藝桐看到我就過來安慰我：「沒事吧！」我說：「沒事。」她真是個體貼的人。

藝桐是一個樂於助人和體貼的人，我十分高興認識她，她不但是我的同學，還是我的榜樣。

《香港的四季》 陳思翰(3C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

香港有很多不同的景色，這些景色來自香港的四季。

春天來了，樹上長滿了五顏六色的花朵，有火紅的、黃色的、藍色的、白色的……草地上長滿了嫩綠的小草。春風吹過，小草搖呀搖，像在跳舞。路旁長滿了粗壯的大樹，一排一排的大樹像一列列士兵，筆直地站立着。春天真的是春回大地，生機勃勃的季節！

炎熱的夏天到了，太陽照耀着大地，像一個火紅的大火球。突然一聲雷聲響起，轟隆隆，轟隆隆。狂風吹來，發出呼呼的聲音，還下起大雨來，嘩啦啦，嘩啦啦，颱風來了，車子被強風吹倒了。

秋天到，樹葉變成了金黃色的，大地一片金黃。金黃的葉子在空中飛舞，好像一隻一隻黃蝴蝶。

冬天到了，寒風呼呼吹來，使我們不停打哆嗦，大帽山上的樹掛滿了霜，好像水晶一樣。

香港的四季各有不同的美態，我喜歡香港的四季。

《我的遊蹤——大埔海濱公園》 楊智龍(3C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

放暑假時，我和爸媽一起到大埔海濱公園遊玩。

我們來到大埔海濱公園後，首先去了「昆蟲屋」。「昆蟲屋」內放置了大量昆蟲標本及模型，讓我近距離觀察及了解昆蟲的生命歷程。場內有些昆蟲模型，可以發出聲音，使我感覺自己好像來到熱帶雨林，十分有趣。

離開「昆蟲屋」後，我們來到香港回歸紀念塔。當我看到它的第一眼，我感覺他就像一個特大號的大花卷。我迫不及待地跑上塔頂，登上塔頂後，我看見了一望無際的大海，海面波光粼粼，十分美麗。

接着，我們在塔下看到一大片美麗的花海。它們的顏色十分鮮豔，有黃的、紅的、綠的，還有紫的，非常壯觀。一陣風吹來，花香迎面撲來，怪不得能吸引到這麼多蝴蝶呢！

最後，我們在花海拍下一張大合照 就依依不捨地離開了。這裏環境舒適，空氣清新，下次我還會來。

《我的遊蹤——北區公園》 盧雨馨(3C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

暑假，爸爸媽媽說：「不如我們一起去北區公園玩吧！」聽到，我和弟弟既期待又興奮。下車後，我和弟弟興奮地跑去池塘邊，我看到了正在曬太陽的烏龜和在暢泳的錦鯉。錦鯉的顏色各有不同，有的是紅色，有的是橙色，有的是黑色。

離開了人工湖，我們就來到了人工瀑布。還沒走近瀑布，密密麻麻的水滴就拍打在我的臉上。有些戴着眼鏡的遊客用眼鏡布擦了一遍又一遍，即便是穿上了雨衣，全身的衣服還是被淋得濕漉漉的。

沿着小路往前走，我們就來到了兒童遊樂場。我看到了滑梯、攀爬架和溜冰場。公園裏有很多小孩在溜滑梯，有的在盪鞦韆，有的在捉迷藏。公園裏到處瀰漫着一股

香氣，原來是玫瑰在散發着她迷人的氣味，吸引了其他小昆蟲，蜜蜂、蝴蝶 還有一些不知名的小蟲圍繞着她。我放眼一看，玫瑰的顏色可多了，有白的、黃的、紅的……五色繽紛，美麗極了！

我們走了一圈，直至正午才依依不捨地回家。

《我的遊蹤——海洋公園》 洪童希(3C) 喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天，我、弟弟和爸爸媽媽到海洋公園遊玩。我們從上水站乘坐東鐵線列車到金鐘站，然後再乘南港島線到海洋公園站。

我和家人買了票後就來到世界十大海洋館之一——「海洋奇觀」。我和弟弟看到了四千多種海洋生物，有的魚兒外形非常龐大，有的卻非常細小。一條條魚游來游去，突然，我看到菱形的魔鬼魚。據說，魔鬼魚只是名字比較恐怖，但牠們像小孩一樣，經常和其他魚兒玩耍，十分友善。

離開「海洋奇觀」後，我們就乘坐海洋列車前往山頂，再往前走就來到了冰極餐廳。我和家人進入了餐廳之後，就看到了一隻隻有白色肚皮和黑色背部的企鵝，真可愛！媽媽點了意大利粉，我一邊吃，一邊看着企鵝在水中自由自在地暢泳。

離開冰極餐廳後，再往前走就來到了鯊魚館。鯊魚館內有一條非常龐大的鯊魚，牠的牙齒非常鋒利，牠的牙齒就像一位成年人的手掌那樣大。媽媽說那是大白鯊，是世界上最兇猛和威力最大的鯊魚。我還看到其他不同種類的鯊魚，例如虎鯊、鯨鯊，真使我大開眼界。

最後，我就跟家人回家去了。今天，我們都玩得非常高興。

《我跟家人經歷的一件趣事》 廖子鋒(3D) 喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

上星期日，因為我生日，爸爸和媽媽帶我到海洋公園遊玩慶祝。

到達後，首先我們去了看海豚表演。海豚在大泳池跳上跳下，十分活潑。中午時，我們去餐廳吃飯，點了雞翼和可樂，不久，捧着大肚子繼續去玩。接着我們又玩了機動遊戲，過山車十分刺激，我和媽媽不禁尖叫起來，爸爸看見我們被嚇得魂飛魄散，忍不住哈哈大笑。

晚上，我們都玩得十分累，但我們帶着開心的心情回家，今年的生日過得有趣又充實。

《我跟家人經歷的一件趣事》 周博文(3D) 喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我的生日快到了，媽媽帶我去蛋糕店訂蛋糕，我選了一款我最喜歡的巧克力味蛋糕。

生日那天，由於媽媽很忙碌，便交代我去取蛋糕。我拿着單據興高采烈地出門了。首先，我到達了蛋糕店，接着我把單據交給了店員。她問我：「今天是你的生日嗎？」我眉開眼笑地回答：「是啊！是啊！今天是我九歲生日，我真的好開心啊！」我拿了蛋糕後，就立即回家。

回到家後，我迫不及待就要吃蛋糕，但是媽媽阻止了我，說：「等爸爸和弟弟回來後才能吃蛋糕。」爸爸和弟弟回來後，我準備切蛋糕，但發現那個不是一個巧克力蛋糕，而是一個草莓蛋糕。媽媽立即打電話問店員：「為甚麼我們的蛋糕是一個草莓蛋糕？」店員說：那是我們的失誤，理應賠償一個給你。掛了電話，媽媽說：「你明天又可以有一個蛋糕。」我手舞足蹈地說：「太好了！又可以多過一個生日。我希望每一次都拿錯蛋糕，日日過生日。」逗得大家哈哈大笑。

《遊郊野公園》 林熙妍(3D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

今天是我期待已久的旅行日。一早，老師帶着我們坐巴士到郊野公園遊玩。

一下車，我們走進公園便看見一片綠油油的草地，小草探出頭來好像在跟我們打招呼。小花五顏六色的，真美啊！有黃的、有紅的、有紫的、還有粉的，就好像給大地穿了一條彩色的斑點裙。

我們再往前走，發現了一個池塘，那裏有很多金魚，旁邊還有一棵大樹，樹上長滿了蘋果，紅彤彤，真是令人垂涎三尺。樹上還有小鳥吱吱喳喳在唱歌，歌聲與蟬叫聲演奏了一首交響曲，真是好聽極了！

最後，老師叫我們回去，我們帶着依依不捨的心情回家了。

《我的遊蹤——海洋公園》 楊荔婷(3D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

暑假期間，我和我的家人一起去香港海洋公園遊玩。一到香港海洋公園門口，映入眼簾的是一個很大的噴泉，噴出了不同高低的水柱。我們一進入裏面，人山人海的，真熱鬧啊！

首先，我們先沿着小路去了最近的夢幻水都，我們從入口左轉就到了夢幻水都了。裏面有人工湖，尤其寧靜的水面和周圍迷人的景觀形成一幅美麗的畫卷。在湖邊漫步，可以感受到微風很涼快，觀賞這水面上偶爾躍出的魚兒，讓人心情愉悅。除了美麗的自然景色，夢幻水都的人工湖還融入了各種文化元素。湖邊設有觀景台和座椅，供遊客休息和欣賞風景，坐在這裏真是讓人心曠神怡啊！

然後，我們離開夢幻水都，向前走之後經過海洋列車左轉就到了熊貓館啦！熊貓館裏面有可愛的樂樂和盈盈。我一看到牠們，我的心被軟化了，實在是太可愛了！牠們活潑好動，真是可愛啊！

看完熊貓樂樂和盈盈後，我們直奔纜車站。到了纜車站排隊，忍不住驚呼：「哇！好多人啊！」幸好很快就到我們了，我上了纜車，媽媽就不停地拍照，拍了很多好看的照片呢！

下了纜車後，我們沿着彎曲的小路到了企鵝館，裏面的企鵝胖胖的，真是跟熊貓一樣可愛呢！

最後，我們依依不捨地離開了香港海洋公園，我和我的家人們今天玩了個盡興。這次的遊玩真是令人難以忘記啊！

《香港的四季》 溫春鑫(3D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

春天，植物們從睡夢中醒過來，小草懶洋洋地躺起來，伸着懶腰看着旁邊的花兒小姐，她已換上美麗精緻的妝容，一眼望去，到處都是美麗景象，就像一幅水彩畫。

夏日炎炎，小鳥不知躲在哪裏乘涼，也有些站在大樹上唱歌。小草熱得鑽出頭來，花朵熱得流下眼淚，耀眼的太陽熱情地和牠們打招呼。

秋天來了！樹上一片金黃，地上鋪滿了黃色的樹葉，金黃金黃的樹葉美麗極了！風一吹，像在下金色的樹葉雨一樣，原本夏天綠色鮮豔的樹，現在已經枯乾了。

冬天來了！樹葉都離開了大樹，只剩下大樹孤零零的，大風一吹，地上的樹葉都被風兒帶走了，顯得特別冷清。

每個季節都有着不同的景色，但我最喜歡的季節是夏天，因為可以去沙灘玩耍。

《遊香港迪士尼樂園》 蔡銘祐(4A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

上星期六，爸爸、媽媽、弟弟和我一起去了香港迪士尼樂園。那天是我的生日，所以我們早就計劃好了這次遊覽。

我們一早就來到了迪士尼樂園。我們第一個遊覽的地方是「美國小鎮大街」。大街的兩旁各有一排古董街燈和大小不同的房子，好像一個個士兵，列隊歡迎我們的到來呢！我們坐上古色古香的老式旅遊車看風景，這讓我覺得自己是電影中的主角，穿梭於美國的小鎮。

下車後，我們穿過了一道大橋，繼續往前走，就到了下一個景點——「小小世界」。我們坐上了色彩繽紛的機動船，往前出發。這時響起了動聽的歌曲，是著名的《世界真細小》，用不同國家的語言來演繹，讓我們仿如在環遊世界一樣。我們抬起頭，發現這歌聲是由木偶發出的，有時候它們還會跳起滑稽的舞蹈，來吸引旅客的注意，實在是太有趣了！我覺得自己像一個小觀察家，聚精會神地看着這場奇妙的表演。

下船後，我們沿着小徑到了「魔法書房」。這裏人山人海，我們提早半小時來排隊才能成功進場。這場動畫表演主要講述米奇幫助雪寶回到他的老家。途中有不同的動畫人物出現，使這場表演更加生動有趣。這也使我感受到了米奇的善良，幫助別人後也會很快樂呢！

這次的旅行真有趣，我希望長大後能當上米奇演員，給更多人帶來快樂。

《「認識消化系統」棋盤遊戲》

李有權(4A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

「認識消化系統」棋盤遊戲是甚麼？它的外觀是怎樣？它的功能是甚麼？組成部分是甚麼？遊戲規則是甚麼？讓我向你們一一介紹吧！

「消化系統」棋盤遊戲是由棋盤、棋子和骰子組成。在棋盤遊戲裏可以學到消化系統的運作，消化系統器官有食道、胃、大腸、小腸和十二指腸等部份。

「消化系統」棋盤遊戲的外形是一張白紙，白紙長三十二厘米，闊十六厘米，在白紙上畫有棋盤和一個胃。

消化系統的運作是由食物進入口裏開始，然後經食道進入胃，胃液將食物攪拌成糊狀，再進入小腸，小腸吸收食物的養分後把食物渣滓送到大腸，廢物再經肛門排出

體外，總括而言，消化系統的主要功能是負責將食物轉化成養分，然後送到身體各部分。

「消化系統」棋盤遊戲適合二人玩，參加者輪流拋骰子，拋到甚麼數字，就前進多少格，在一些格子裏寫有一些獎罰，例如前進、停止拋一次骰子、回到起點、到達終點、後退和答問題等，答對問題可再拋一次骰子，獎勵前進到達終點，答錯會被罰後退、停一次或回到起點，棋盤上有梯子，到達該格子後可爬到梯子的另一端，可以向上或向下爬，向下爬會快點到終點，向上則會向起點的方向爬，會慢點才到終點，最末端的格子就是終點，較快到終點的一方則會獲勝。

這個「消化系統」棋盤遊戲既能玩棋，又能學習消化系統的知識，真是獲益良多，希望大家都喜歡這個「消化系統」棋盤遊戲。

《我的機械人》 蔣詠林(4A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

你知道甚麼是掃地機械人嗎？它就是會清理家居的機械人，我的家裏也有一個掃地機械人，它的名字是小方，它是在我生日時爸爸送給我的。

它高七厘米，闊十五厘米，長十二厘米，呈一個長方形。因為它全身由鋁製成，所以它很像一個長方形的餅乾盒子。

它的功能有吸塵、濕拖……而它最有趣的功能就是可以像人類般和用家聊天，它有快樂、傷心、生氣等的表情，並可以扮貓、狗、老虎等的叫聲。而它是智慧家電的一種，除了可以自動在房間內完成地板清潔，還可以消滅病毒。

總括而言，小方除了是清理家居的好幫手，還是我的好夥伴。機械發展日新月異，我們應該多了解和使用機械人。

《我的機械人》 邱靖童(4A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

世界上有很多不同的機械人，而我家就有一個烹飪機械人，它的名字叫灰灰。甚麼是烹飪機械人呢？顧名思義就是由電腦和控制系統組成的自動烹飪機。

它是一個灰色的長方體，寬五十厘米、深三十厘米、高二十八厘米。像普通的蒸氣焗爐一樣大，而頂部有一個圓形的掃描器，像它的腦袋。底部裝有滑輪和可以升降的底盤，可以自動行走。下面有一塊小小的透明電子熒幕，而正中間就是它的肚子，是烹煮食物的地方，左右兩邊各有一隻機械手。

那它到底有哪些功能呢？只要你輕觸熒幕，設置好時間和將食材放進它的肚子裏，時間一到，它就能自動清洗食材和自己烹煮食物。它還能利用掃描器來檢測食材是否衛生安全，大大保障了我們的食品安全。當它完成烹調，我們就可以直接食用了！我們完成用餐後，再將餐具放進它的肚子，它就可以自動把食具清洗得乾乾淨淨呢！

灰灰不僅保障我們的食品安全，還幫我們節省了很多時間和精力，真是一個家居好幫手啊！

《一位我尊敬的人》 賴紀瑜(4A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

很多人心中都有尊敬的人，我也不例外。他個子高高，非常強壯。他是誰？他就是張家朗。

張家朗非常刻苦，自小練習劍擊，直到現在也沒有放棄過。他每天練習劍擊，從不間斷，不斷提升自己的能力和技術，才能有今天的成就。

張家朗究竟有甚麼厲害的成就？讓我來介紹一下吧！張家朗在二零一六年四月首奪亞洲鈍劍冠軍，成為香港歷來首個個人亞洲賽王者。在二零二一年，他在東京奧運會取得男子鈍劍個人賽金牌。成為香港首位奪得奧運金牌的男性運動員。

張家朗能夠奪得奧運金牌，是因為他那堅毅不屈的精神，這也是我尊敬他的原因。張家朗在奧運鈍劍金牌戰中，面對強大的意大利選手。起初，意大利選手以十一比六力壓張家朗，但是張家朗不放棄，一分一分追上，最後以十五比十一擊敗意大利選手，奪得金牌。

我非常佩服他刻苦和堅毅不屈的精神，這也對我學習有重大幫助。長大以後，我也要像張家朗一樣，為國爭光。

《木偶的故事》 陳希瑤(4A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

小木偶立志做一個善良的「人」，於是他踏上他的冒險旅程，尋求成為一個善良的「人」的方法。

小木偶一直走，突然看見小烏龜在路邊哇哇大哭，便上前溫柔地問候：「請問你為甚麼哭呢？可以告訴我嗎？或許我可以幫助你。」小烏龜哭着說：「我的玩具不見了，我好傷心啊！」小木偶說：「我們一起找回你的玩具吧！」小烏龜回答：「好的，謝謝你！」不一會兒，他們便找到了小烏龜的玩具。

和小烏龜道別後，小木偶便繼續向前走，然後，小木偶看到一個行動不便的老翁，走路一拐一拐，差一點兒就在路上摔倒了，但是小木偶沒有因為之前老翁罵他撒謊而不幫助他，而是走上前去把老翁扶起來，老翁很感謝小木偶，所以送了小木偶一頂帽子。

最後，大家知道以前的小木偶不是故意嬉皮笑臉，而是他只有一種表情，現在小木偶成為全個森林最受歡迎的「人」了！

《木偶的故事》 張芷琳(4A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

小木偶立志做一個樂於助人的小木偶。小木偶很感激藍鼻子小女巫給它人類所有的表情。

有一天，小木偶的冒險旅程中，看到了小兔子失足，幸好旁邊有一根樹枝擋着小兔子，不然它就會掉到岩石的洞口了。小兔子向小木偶說：「小木偶，快救我，不然我就會掉下去了。」小木偶說：「好的，我馬上來救你。」小木偶連忙把它的紅背包放在一旁，它用了九牛二虎之力才能把小兔子救上來。小兔子很感激小木偶，便尷尬說：「小木偶，我很抱歉，上次是誤會你了，請你原諒我！」小木偶說：「沒關係，你下次要小心點就可以了。」

接着，小木偶就繼續它的冒險旅程。走到半途時，它看到小紅狐被老虎欺負了，小木偶馬上衝過去，用手擋住了欺負小紅狐的老虎，把牠按在地上。牠哀求小木偶放過牠，小木偶拿出手機打電話給熊警官，然後熊警官把老虎逮住了，小木偶從背包拿出酒精和繃帶溫柔地幫小紅狐消毒包紮，小紅狐很感謝它。

小木偶覺得主人老木匠一個人很孤單，便結束了冒險旅程，回家陪伴着他。

《一位我尊敬的人》 區彩梵(4B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我尊敬的人是媽媽，因為她十分勤勞，而且有耐性。

媽媽每天都上午七時起牀，準備早餐給我們吃，然後八點上班，下午三時下班，工作了七小時，媽媽下班後雖然感到非常累，但是她堅持到超級市場買菜回家做飯，十分勤勞。

我時常不明白數學作業的題目，但爸爸還沒有回家，所以我只能請教媽媽。我常常聽完又不明白，雖然媽媽非常疲累，但她還是心平氣和地教導我，十分有耐性。

媽媽勤勞地工作和耐心地教導我，我十分尊敬和感謝她。

《一位我尊敬的人》 曾璽如(4B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我尊敬的人是楊永康老師。

他會語氣溫和地教我們做功課，上課前，他會出初算題給我們做，不會的話，他會來教，全對的話，他會讚賞我們，說話語氣十分溫柔和悅。

有一次，我有不會的題目，我去問他：「老師，這題怎麼做？」他耐心地解說題目，還示範幾遍計算過程。我說：「明白了，多謝老師。」老師讚我十分聰明伶俐。

他上課的時候，知道有同學不明白，他也會再慢慢地教一次，直到我們真的明白了，才繼續教下一課。

我覺得他很值得讓人尊敬，我有這樣的老師讓我感到幸福和開心，多謝您，楊老師！

《節日裏的活動》 溫天朗(4B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

農曆新年時，我、爸爸和媽媽到國內遊玩，吃過晚飯後，爸爸帶我們到海邊玩煙花，感受一下農曆新年的熱鬧氣氛。

這裏真熱鬧，原來這個時候有那麼多人放煙花，氣氛真好啊！我們看到很多漂亮的煙花，璀璨奪目，令人目不暇給，還有柔和的海風輕輕吹過，實在令人心曠神怡。

我們實在忍不住了，要去買煙花。煙花有很多種類，大型就是在地上點火後要馬上跑開，然後轟隆一聲，天空就會出現一個巨型煙花；小型的就有仙女棒，拿在手上，在空中揮動，形成一幅漂亮的圖畫。

我們一家人都很喜歡這個活動，因為在香港是不能放煙花的，我們拍了很多漂亮的相片，希望下次可以再來玩。

《節日裏的活動》 蔡成浚(4B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天是一年一度的端午節，在香港吃粽子和賽龍舟是這天必不可少的習俗。

我們一早就到沙田 城門河等待龍舟賽開始。岸上人山人海，很是熱鬧。一艘艘龍船整齊有序地一字排在河面上，每艘龍船都五色繽紛，像神氣活現的龍，非常好看。

比賽開始了，一聲哨響，鼓聲也隨之響起，隊員們整齊快速地向前劃去。龍船如離弦之箭一般，「嗖」地「竄」了出去。岸上的人們隨着龍船的飛速前進，為隊員加油喝彩。鼓聲、哨子聲、加油聲響成一片，我看得激動不已。

今天，我感到非常開心。賽龍舟不僅好玩，還給我們很多啟示：只要大家團結，就能完成很多事情。

《遊濕地公園》 陳嘉瑩(4B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

星期天，媽媽、爸爸、妹妹和我一家人到香港濕地公園遊玩。

首先，我們沿着小橋走到「觀鳥屋」，這裏有望遠鏡，我們利用望遠鏡可以清楚看到遠處的候鳥，有些候鳥在自由自在地飛翔，有些候鳥在捕魚，看到牠的動態，我感到很新奇。

然後，我們慢慢走到觀鳥屋旁的紅樹林浮橋，浮橋是搖搖晃晃的，我和妹妹都有點害怕，於是我們手牽手，便不害怕了，而且覺得刺激有趣。我們沿途看到泥灘上的招潮蟹和彈塗魚，牠們是共生的關係，而且彈塗魚還可以用皮膚呼吸，我覺得牠們十分有趣。

最後，我們走到了公園最偏僻的蝴蝶園，看到很多漂亮的蝴蝶。

在我看得入神之時，原來已經黃昏了，我們一家便回家了，今天既充實又開心，期待下次再到香港濕地公園遊玩。

《一位我尊敬的人》 鍾慕詩(4C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

每個人都有自己尊敬的人，我也有一位尊敬的人，她是誰？她就是我的外婆。外婆已經六十多了，她的頭髮是短短的，也有一點點白了，她煮的飯菜十分美味。

外婆為人很好學，她跟我說她以前家境貧窮，學校設施十分簡陋，只有幾張檯子，她就坐在外面學習。現在她年紀大了，仍很喜歡看書，說要「活到老，學到老。」

外婆做事十分認真。外婆很擅長縫紉，她每次發現自己縫針歪了，都會用剪刀剪掉，重新再縫一次，力求完美。

我的外婆既好學又勤奮，而且廚藝了得，所以她是一位我尊敬的人。

《木偶的故事》 鄭語心(4C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

小木偶立志做一個善良的人。自從小女巫送給他人類的表情，他就會笑、哭、着急……

有一次，小木偶去打針，看到了小兔子在哭，因為小兔子怕打針。小木偶跟小兔子說：「別怕，你打完針後，我給你買糖吃。」小木偶說完便拍了幾下小兔子的肩膀。

小兔子說：「好啊！對不起，以前我不知道你只會笑，才會取笑你的。」小兔子便沒有再哭了！小兔子打完針後，小木偶就帶小兔子去買糖果。

還有一次，小狗坐在樹下哭，小木偶走過去問：「你為什麼哭？」，還輕輕地摸了幾下小狗的頭。小狗說：「我默書不合格。」小木偶說：「不用傷心，你有盡力就是你最大的成功！你下次記得努力溫習呀！」聽到小木偶的安慰，小狗的心情好了許多。

最後，小女巫看到小木偶會安慰和鼓勵別人，小女巫給了小木偶「善良的小木偶」這個稱號。

《木偶的故事》 駱曉洋(4C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

小木偶立志做一個富有同情心的人。

有一天，小木偶在公園散步，看見一位腿腳不方便的老爺爺拿着拐杖，一步一步慢慢地走。小木偶看見這令人心酸的情景，引起了他的憐憫之心，小木偶連忙上前說：「老爺爺，我扶你過馬路吧！」老爺爺說：「謝謝你啊！小木偶。」

小木偶在足球場看別人踢足球，突然，小木偶看見有一名球員摔倒了，血流如注，表情十分痛苦。小木偶馬上狂奔過去問那球員說：「你沒事吧？要不要我送你去醫院？」那名球員痛苦地說：「謝謝你。」小木偶把那名球員扶起，帶他到醫院治療。

小木偶變得富有同情心，而且常常幫助別人，結交了不少好朋友。

《「認識呼吸系統」棋盤遊戲》

文馥雅(4C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

「呼吸系統是花朵」是一套能讓參與者認識呼吸系統的棋盤遊戲，現在我要介紹這個棋盤的外形、結構、規則和玩法。

首先介紹它的外形和結構。這個棋盤的外形是長方形的，長二十七厘米，闊二十厘米，上面有很多葉子、小圓點和小愛心的圖案。棋盤的顏色有紅色、黃色、綠色、橙色、藍色和紫色等，色彩繽紛。遊戲還附有不同大小的卡片，卡片的顏色有紅色和綠色，紅色是問題卡，綠色是答案卡，另附有一顆骰子和一份說明書。

遊戲玩家需要以「石頭、剪刀、布」決定遊戲次序，勝出的人先擲一次骰子，然後再跳到相應的格子上。如果到了問題格，就要抽一張問題卡，答對向前走一格，如果答錯就要後退兩格，先到達終點的為之勝出。

在這個遊戲過程中，大家可以了解呼吸系統的相關知識。你們喜歡這個棋盤遊戲嗎？喜歡的話就一起來玩吧！

《遊太平山》 黃余菲(4C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

有一天，我媽媽、外婆和弟弟一起去太平山玩。

首先，我們來到蠟像館，蠟像館裏面有很多蠟像，十分逼真，很像那個人真的在眼前似的，真是栩栩如生。我們一邊看蠟像，一邊拍照，我問媽媽：「這些人叫甚麼名字啊？」媽媽說：「這個叫古巨基，這個叫張國榮，這個叫梁朝偉……他們都是很著名的人。」我感到十分興奮。

然後，我們步行來到觀景台，那裏的風景十分美麗，一座座大樓聳立着，到處傳來鳥兒悅耳的聲音，我們吹着海風看着美麗的高樓。媽媽和外婆一邊看着日落，一邊拍照，我和弟弟玩得很開心。

最後，我們坐纜車下山到摩天輪。我和弟弟一聽到要去坐摩天輪，就開心得手舞足蹈。終於到我們了，我和弟弟馬上衝了入去，我們既開心又興奮。我們一邊聊天，一邊看風景。到了最高的地方，我看到地面上的人好像螞蟻般細小，我們向下面的人揮手和拍照，我感到很高興。

我覺得香港真是個很美麗的地方！

《我的機械人》 何佳珍(4C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我有一個朋友，它住在我的房間裏，不管我睡覺、玩耍、學習，它都會陪伴着我。它是誰？它就是機械人合合。它有不同的功能，就讓我來介紹一下吧！

合合是一個三厘米高，四厘米長，五厘米闊的機械人，外形像一個小盒子，它會自己去充電，而且充電速度快，最快只需五至十分鐘便能完成充電。

合合能在學習和娛樂方面幫助我們。在學習方面，當我遇到了不懂的題目，它會為我解讀題目，並引導我去作答，是我的小老師。

在娛樂方面，它會播放音樂和給我朗讀故事，令我放鬆心情，它還會為我搜尋和朗讀小說，這樣我就不需要去圖書館借小說，讓我節省了不少時間。

合合令我的生活方便了不少，我一定會好好珍惜這位好朋友！

《一位我尊敬的人》 陳曦(4D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

有一個人，在我不會做功課時，他會耐心地教導我；在我需要幫助時，他會竭盡所能地支持我。這個人，就是我的爸爸，我尊敬的爸爸。

我的爸爸個子中等，略微有點胖，所以媽媽會叫他「肥佬」。爸爸有一個大大的腦袋，所以我有時會叫他「大頭爸爸」。

爸爸非常關心我。有一次，他下班回家，看見我哭得十分傷心，他連鞋都未換，就着急地跑過來問我：「怎麼啦？」我的眼淚忍不住一直流，可把他急壞了……後來，經過爸爸耐心的開導和關心，我終於告訴他，我最心愛的玩具壞了！爸爸聽到後決定幫我把玩具修好。那一剎那，我心裏感到無比溫暖，心裏默默地说：「謝謝你，我的好爸爸。」

爸爸還十分好學，他熱愛看書，經常一有空閑時間就會閱讀。爸爸是我的榜樣，我也要向他學習！

爸爸在我的成長中付出了很多，在我心中，他不僅是慈愛的爸爸，還是最尊敬的人！

《遊大棠度假村》 簡以茵(4D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

星期二早上，我、同學和老師到大棠度假村旅行。我非常期待這次的旅行，因為這是我第二年可以跟全校的同學和老師一同參加旅行。

到達大棠度假村後，我和同學便跟施老師和校長拍了大合照。接着，我便與同學沿行政樓前往綜合體藝館。一走進場內，已經有不少同學正進行球類運動。我、莎莎、詩妤、稀紋都走到乒乓球桌打起乒乓球來。然後，我們又到羽毛球場打羽毛球，大家都玩得汗流浹背。

到了午膳的時候，大家都到中央食堂小食部門外集合，各班老師點名後，我們逐一進入食堂。我和同學們熱烈地討論買哪一款食物。這個小食部有很多食物選擇，比學校的小食部還要多呢！大家買了各種不同的食物，便一起分享。

午飯後，我去了射箭場。這是我第一次接觸這項運動，我十分緊張。這時，場內的導師開始教導我們射箭的技巧，當我們掌握後，才讓我們開始射箭。每人有三次機會，我第一次射不中，第二次開始有了一點頭緒，第三次終於射中箭靶了！這真是很講求眼睛和身體配合的一項活動。

最後，這次旅程雖然讓我精疲力竭，但能夠和同學做運動和吃東西，我感到非常難忘和開心。

《木偶的故事》 周家龍(4D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

小木偶立志做一個富同理心，關心別人的小木偶。

他搬去了一個古老的工坊裏，每天都有很多人去參觀，有藝術家、小孩子和上班族。小木偶總能敏銳地感知他們的情緒和需要。

每當有人感到難過時，小木偶都會出現在它們身邊，輕輕地拍打着他們的肩膀，用溫柔的眼神注視着他們。他說：「我明白你的感受，沒事的，你並不孤單。」

有一次，小紅狐去探望他。可能因為路途遙遠，小紅狐體力不支，倒在地上。小木偶把牠扶起來，並送去醫院。

小木偶的同理心和對別人的關懷，使工作坊成為一個溫暖的地方。他不計前嫌，幫助小紅狐，都是因為小木偶希望帶給別人關懷。小木偶相信，世界多一分關懷，就會多一分美好。

《木偶的故事》 邱鈺然(4D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

小木偶立志做一個有同理心，會關心別人的小木偶。

一天，小木偶正在公園散步，走着走着，小木偶聽到了一些細微的哭泣聲，這聲音是從草叢裏傳出來的。他走進草叢，發現草叢裏有一隻小兔子在哭。小木偶問：「小兔子，你為什麼要哭啊？」小兔子說：「因為小紅狐欺負我！」小木偶一聽又是小紅狐，便非常生氣地說道：「走，我帶你去找小紅狐。其實我以前也被牠欺負過，所以我要讓牠給我們兩個道歉。」小兔子說道：「好的，謝謝你！」

小木偶和小兔子走出公園，再走了十幾分鐘才到小紅狐的家。小木偶敲了敲門，一道紅色的身影打開了門，那正是小紅狐。牠問道：「找我有什麼事嗎？」小木偶憤怒地說道：「小紅狐！你之前搶我的書包，現在還欺負小兔子！你知道這樣做是不對的嗎？你有站在我們的立場想一想嗎？」小紅狐想到後慚愧得低下了頭，牠結結巴巴地說：「這……對不起，小木偶，這是你的書包，我還給你，小兔子，對不起，這是

我媽媽今天早上剛買的胡蘿蔔片，也送給你。」小木偶看着這些東西便說道：「看在你知錯能改的份上，我就原諒你吧！而且我們還會一起做好朋友，小兔子，你說是不是？」小兔子說：「是的。」小紅狐驚喜地說：「真的嗎？那以後我們就是好朋友了。」

從此以後，小兔子、小木偶和小紅狐成為了最好的朋友。

《參觀華夏傳承主題活動》

黃錦堃(4D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

上星期六，鄰居家的姐姐邀請我和媽媽一起參加「華夏傳承」主題活動，參加人員必須穿古裝漢服。活動當日，我和媽媽一大早穿上古裝，從上水火車站出發，在九龍塘站集合。

哇！我看到許多阿姨、叔叔和小朋友們都穿着各式各樣的古裝，顯得特別威武神氣。其實我也是第一次穿古裝，感覺自己已經穿越到古代！

上了巴士，導遊介紹華夏的起源和歷史。然後，我們也到達香港故宮文化博物館。在博物館門口，姐姐演奏古箏，彈了一首《戰颱風》，我看見她的手指不停地在琴弦上跳躍着，越彈越陶醉。大家被姐姐的琴聲吸引過來，為她鼓掌，有些人還拍了視頻分享到朋友圈，姐姐今天成了大明星了！這時，有人看到我穿着古裝，舉着國旗，都表揚我，還和我合照。

離開博物館後，我們來到維多利亞港旁的大街。這裏的房子非常特別，有點法國建築的味道。我舉着國旗穿梭在大大小小的街道，唱着國歌，感覺自己像一位革命小戰士般神氣威武。

我為我生在華夏感到自豪。這次活動特別有意義，我期待以後多參加一些有意義的愛國活動！

《節日裏的活動》

倪培曦(4D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天是重陽節，我和父母踏上登高的旅途，體驗獨特的節日氛圍。

清晨，天邊剛泛起魚肚白。我們便早早起牀了，整理行李便出發了。路上，我見到了陽光透過稀疏的雲層灑下的光影，仿佛給大地披上了一層金色紗衣。到了山腳下，只見樹木鬱鬱蔥蔥，羣山連綿。

我和家人沿着蜿蜒彎曲的山路努力登上山頂，俯瞰山下的風景，我看到了有許多人在祭祖，只見他們在墓碑前擺上豐盛的祭品，然後鞠躬拜祭，表達對祖先的懷念和感激。

隨着時間推移，太陽逐漸西沉，我們依依不捨地離開了山頂。今天，我雖然有點累，但十分開心，因為登山活動使我了解到重陽節的傳統文化和意義。

《萬里長城》

周雅慧(5A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

祖國的長城有着兩千多年悠久的歷史。從古至今，它經歷了多少風風雨雨，它目睹了多少殘酷的戰爭。現今，它還是一座雄偉的長城。

舉世聞名的長城全長六千多公里，就等於可以圍繞七千五百個足球場！這就是為甚麼它叫萬里長城。看到這資料你的嘴巴是否可以塞下一個雞蛋了，你以為這就已

經是最驚訝的地方了嗎？並不是，據報道稱第一次登上月球的美國太空人說，在太空回望地球，最明顯清楚的建築就是長城了！

長城由磚砌成，城牆高三至五米，牆頭是齒形的，很適合防禦敵人。長城上有八大關：山海關、紫荊關、娘子關等，這也是秦軍可以經常打勝仗的原因。

另外長城的風景也很美麗。遠遠望去，它像一條條遊走的巨龍，橫臥在條條山脈之間。當站在長城高處鳥瞰，一片綠茵茵的草坡上穿行一條巨龍，蜿蜒、奔騰起伏，在威嚴地俯視着龍的傳人。能讓人感到當年秦始皇的軍隊在上面擊鼓吶喊、燃放煙花的烽火台就像是巨龍的背部；旁邊有彎彎曲曲、連綿起伏的通道，那些厚重的磚塊就像巨龍的鱗片，巧妙地搭配，真使人驚歎。

萬里長城是我們民族的驕傲，它象徵着中華民族堅強不屈的精神，是中國人民智慧結晶，我們的學習對象。

《論網上閱讀》 吳雨瞳(5A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

大家認為網上閱讀的好處是甚麼？壞處又是甚麼呢？其實網上閱讀的好處都十分多，例如方便閱讀、不會浪費紙張……但是抵消不了網上閱讀的缺點。

首先，我認為網上閱讀會影響生活。因為網上沒有識別功能，甚麼意見和內容都可以發表。如果一些色情暴力等圖書被發表或上載的話，就會跟新聞報道裏提及的孩子一樣學壞，父母會對子女的行為很失望和傷心，後果是十分嚴重。

其次，沉迷網上閱讀會看上癮的，亦影響視力。原因是由電子產品發出的「藍光」和屏幕頻繁閃爍，長時間會導致眼睛疲勞，形成近視。世界衛生組織報告最近有近視的學童數量大量上升。

然後，網上閱讀會影響身體健康，例如睡眠質量降低，沒有精神上課，只留在家裏進行網上閱讀，不出門做運動，就會影響身體健康，嚴重的造成不少疾病。長時間網上閱讀也會令頸椎彎曲。

雖然網上閱讀有許多好處，但是壞處就更多了，所以我們要提高警覺，不要沉迷網上閱讀。

《成功的秘訣》 曾智琳(5A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

成功，是無數人夢寐以求的目標，可是成功就像一座難以攀登的高山。那麼成功究竟有甚麼秘訣呢？

其實，要取得成功沒有你們想像中那麼難，只要善於反思，發現自己的不足之處，從而改進和提升自己。你看！喬布斯在推出蘋果第三代電腦、麗薩電腦、新牛頓掌上電腦等產品時遭遇多次失敗，但他通過反思，最終取得巨大的成功。喬布斯也曾說過：「不斷地自我反思和自我改進，是我人生哲學之一。」

另外，擁有好奇心也是踏上成功的一步。好奇心能讓我們熱情地去探索新知識，令我們對學習知識產生濃厚的興趣，因此讓學習變得更輕鬆。原來諺語說：「好奇心是進步的先導。」是真的。正如愛因斯坦對宇宙的好奇，推動了相對論的誕生。

最後，擁有耐心是成功的秘訣，也是最重要的一步。以科學家達爾文為例，他曾說過：「我能成為一名科學家，最主要的緣由是對科學的愛好；思考題目的無窮耐心；在視察和搜集事實上的勤懇；一種創造力和豐富的常識。」這說明具備堅持和耐心讓你踏上成功之路。如果達爾文半途而廢，怎會成為科學家呢？俗語說：「有耐心者，無往不利。」

只要善於反思，改善自己的不足之處；擁有好奇心，熱情地去探索新知識；擁有耐心，專注和投入地去思考事情，我相信一定會有成功的一天！

《成功的秘訣》 謝卓穎(5A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

很多人都想成功，但是怎樣才能成功？有沒有甚麼秘訣？每個人的方法都不一樣。我在這裏分享一些我的秘訣吧！

首先，堅持是成功的基礎。如果半途而廢，就一定不能成功。肯德基爺爺曾向一千一百家餐廳推銷他自己做的炸雞。如果餐廳老闆喜歡炸雞的味道的話，就讓他在店子裏售賣。但客人都不喜歡，然後他不斷改良，最後客人很喜歡，讓他大賺了一筆錢。

之後，我們應該努力不氣餒。「失敗乃成功之母」，想要獲得成功，就必須學會失敗。只要堅持不斷地敲門，成功之門總會給你打開。失敗往往是成功的前奏，只要我們以平常心面對，總有一天會和成功見面。

最後，不怕失敗是很重要的。「挫折」最能使人獲得成長。「經歷挫折」反過來說就是「挑戰事物」。愛迪生進行了電燈鎢絲試驗，失敗了無數次。後來終於成功發明電燈。有人問他：「你已經失敗了那麼多次，為甚麼還不放棄呢？」愛迪生回答：「雖然我失敗了很多次，但至少我知道有六千多種東西不適合當燈絲啊！」

成功不是很快就能達成。我相信只要努力的話，做任何事情最終都可以成功。

《成功的秘訣》 賴楚喬(5A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

你認為成功的秘訣是甚麼？我認為有以下三個。

第一，具有明確的目標十分重要，以福特汽車創立人亨利·福特的經歷來說，他十分清楚自己的目標，埋頭苦幹，在工作中不斷改善，最終取得成功。正如英國政治家迪斯雷利所說：「成功的奧秘在於目標的堅定。」

第二，我們必須對做的事情全力以赴。俗語說：「天行健，君子自強而不息。」而愛迪生就是這樣的人。「發明大王」愛迪生曾花了整整十年研究蓄電池，其間不斷失敗的他經過五萬次左右的試驗，終於水到渠成，成功研發蓄電池。

最後，不斷學習也是相當重要的。「黑髮不知勤學早，白首方悔讀書遲。」少年時不努力學習，年老後悔就太遲了。「微軟」創立人比爾·蓋茲卻恰恰相反。他始終沒有停止學習，據他自己估計，他更是持續五十多年每周閱讀一本圖書，從中累積知識。

成功的秘訣有很多，只要找到可以幫助自己達成目標的方法就可以了。「失敗乃成功之母」，就算失敗也不要氣餒，找個更好的方法繼續嘗試，必然取得成功。

《我喜歡的植物》 溫嘉琪(5A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

說到我最喜歡的植物，那一定是梅花。

「牆角數枝梅，凌寒獨自開。」冬日，總是會落起一片又一片的雪花，到處都是白茫茫的一片，梅花那抹鮮活艷麗的紅，就像滴滴鮮血一般。

它不像其他花兒，生在暖陽和春風之下，有小草做配角，有大樹為它遮風擋雨，它生在漫天白雪和寒風之中，只能和枯木為伴。梅花總是長在水邊，或依附在牆角的某個角落，一枝枝細小的枝幹和小花，看起來柔弱，卻從未向寒風低頭，更未曾屈服於冬雪，依然堅強地活着。

我喜愛梅花，因為它不像梔子只開在春夏，不像含羞草一般膽小，更不像秋海棠只生長在溫室，它們雖姿態優美，卻經不起風雨，輕風一吹，小雨一下，就已紅衰翠減，真是嬌情。唯有梅花，雖然雪花已在空中飛舞，縱使強風已在枝旁推撞，也未曾懼怕，未曾低頭畏縮，如此的堅毅不屈，真令人敬佩。

梅花實在美麗，不單只美在它鮮紅的小花和細細的枝幹，更美在它的堅毅和勇敢，它不像暖春的花兒美麗卻弱小，而是勇敢的將軍一般強大。

《我喜歡的植物》 鄧希怡(5A)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

相信每個人都有自己喜歡的植物，而我最喜歡的植物是竹。竹雖然平平無奇，是一棵不起眼的植物，但它卻有着數不清的優點。

竹生長於溫暖、潮濕、多雨的地方。就算它遇上狂風暴雨或在烈日暴曬之下，都不會輕易放棄自己的生命，而是一聲不吭地努力向上生長。別的植物早已因為天氣太冷或太熱而死去，竹卻繼續奮發向上生長，天氣幾乎都不是它的對手。

竹有着堅毅不屈的精神。一開始，它要四年才能長到三公分，別的花草樹木都一起嘲笑它，竹沒有理會它們。到第五年，竹才開始迅速生長，它每天能長高三十公分。試想想，如果我們是竹子，有多少人願意熬那四年呢！

竹不是樹木，而是一種巨大的草，它高大威猛，就算小時候被別人嘲笑，它也會盡心竭力地保護着下面的小花們，不讓它們受到別人的傷害，因為竹子小時候也是這樣，它很明白它們的感受。

竹子為人類作出了偉大的貢獻。竹筍可以用來製作不同美味的食物給國寶大熊貓的食用，又是人們用來做扇子的好材料；竹皮可以用來編織成各種各樣的竹器和工藝品。它用自己的身體去貢獻人們，那是一件多麼偉大的事啊！

還有，竹子雖然不及花兒美，但它總是給人一種柔美、獨特的感覺，把它種在廣闊的草原上，讓人看了也覺得心情舒暢。

我喜歡竹子，喜歡它堅毅不屈的精神，喜歡它為人們作出無私的奉獻，喜歡它那種獨特的美。

《米埔自然保護區一日遊》 蔡佩霖(5B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

今天，我、媽媽和姐姐一起去米埔自然保護區參觀，這裏山清水秀，和城市的美截然不同。

首先，我們來到觀景亭。在這裏我們看到了許多在城市裏看不到的雀鳥，例如：白鶴、朱雀等。這裏的樹被風吹着，被鳥愛着，快樂地向我們招手，樹上的小花像開心的小朋友，默默地向我們搖手。

緊接着，我們到了紅樹林，高大的紅樹非常壯觀，既比柳堅強，又比松柔媚。不僅如此，它還是獨特的潮間帶濕地生態系統呢！

最後，我們來到了基圍，這裏是養基圍蝦的重要地方，那裏的蝦十分活潑呢！

我們以後一定要保護這些動植物，不應隨意傷害牠們。

《北京一日遊》 王希敏(5B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

大家都知道北京是中華人民共和國的首都及直轄市。暑假期間，我們一家便去北京遊覽了。

早上五時，我們一家到飛機場乘飛機去北京。到北京後已經下午一時半了。我們先到美麗的頤和園，它是清朝的皇家行宮和大型皇家園林，位於中國 北京市海澱區西北，佔地二百九十七公頃。頤和園的原名是清漪園。我們在這裏休息了一會兒，便到下一個目的地了。

下一個目的地是甚麼？下一個目的地就是天壇了，天壇是中國北京一宮殿式建築，也是明清兩朝帝王祭天、祈穀及求雨的地方。天壇佔地約二百七十三萬平方米，是故宮面積的四倍。我們在這裏走一會兒便肚餓了。

我們最後到東城區的一間餐廳吃晚餐便走了。我覺得這裏很美，這一日，我和弟弟都依依不捨地回港了。這一天，我們明白了甚麼叫「讀萬卷書不如行萬里路。」

《成功的秘訣》 黎珈言(5B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

「失敗是成功之母。」相信大家都聽過，那成功的秘訣有甚麼呢？

秘訣一，「設定目標」，清楚的目標可以幫我們更容易地成功。例如：新學期老師給我們一張「目標紙」，寫下我們想達成的目標，我寫努力學習，這樣就可以讓自己明白自身的目標。也可以令我每天向這目標而努力。

第二個秘訣是「反思」，如果這次失敗了，就自己反思一下，是哪裏做錯了？是哪裏不對，糾正了，下次一定會成功。

第三個秘訣，也是最後一個，就是努力。只有努力付出才有收穫。例如想要考試、默書成績好，一定要努力。如果你不努力付出，考試、工作、學業……怎會成功呢？

成功是留給有好好準備的人，沒有目標，不會反思及努力的人，不可能成功。

《論網上閱讀》 梁潤浩(5B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

你們認為網上閱讀好嗎？我就認為網上閱讀比較好，為甚麼呢？讓我向你們說說網上閱讀的優點吧。

網上閱讀的優點很多，例如：當你要回老家的時候較方便，簡單來說，就是回老家的時候，如果帶實體書的話，會令背包很重。而網上閱讀只要帶一部手機或平板就行了，非常方便。

除此之外，網上閱讀還很方便分享給朋友，例如：如果你找到了一本好看的圖書時，想分享給朋友。如果是實體書的話就會很不方便，而網上閱讀只要把連結發給朋友，朋友就可以看到圖書，還可以一起討論書中有趣的地方。

再者，網上閱讀還不佔位置。如果是實體書的話，要在家裏空出位置來放書，而網上閱讀只要你看完一本後刪除，不僅不會佔家裏的位置，還不佔手機的內存。

最後，我認為網上閱讀比較好。

《我喜歡的植物》 張雅惠(5B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我喜歡紫荊花，也讚美它。

紫荊花是香港的市花，但是卻有很多人不認識它，哪怕是中國內地人。

紫荊花大多數生長在山坡上、溪邊或是灌叢中。除了香港以外，紫荊花算是少見並稀有的植物。而有一次我和家人去郊遊時，有幸遇見了一次，那時我和姐姐走累了，便找了一張溪邊的小長椅坐了下來，便看見了有幾朵紫色的花兒在隨風飄搖，就像一幅畫般美麗。當我湊近一看，才發現是紫荊花。我怎麼也沒有想到它在現實中會比網上的照片更加美。

我當時觀察了紫荊花很久，觀察到紫荊花的花蕾是橢圓形的，開放時則呈現蝴蝶形，花萼鐘狀，花冠也是蝴蝶形。當紫荊花開放時，如有一隻蝴蝶飛來，會有多麼美麗呢？

而且紫荊花的形態酷似落葉小喬木以及灌木，栽培出來的一般都是灌木狀的。紫荊花具有清熱涼血、通淋解毒等等功效，常用於風濕骨痛，但是因為稀少、少見，價格一般都很昂貴，市面上一般也不會售賣這類藥材。

同時，紫荊花代表了親情和友情，也正是代表家庭和睦，朋友之間友好相處相待。

最後，我讚美紫荊花，因為它不單單是香港市花，也是因為我喜歡它獨特的顏色和堅韌不屈、經久不衰的精神呢！

《西貢碼頭一日遊》 羅唯峻(5C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

上星期天吃過午餐後，爸爸和媽媽帶我到西貢碼頭遊覽，我的心情既開心又興奮。

下車後，我們步行了數步，便到達西貢碼頭，當我一踏進西貢碼頭，就被一望無際的大海吸引了，我們還聽到海浪拍打石頭的聲音，它們好像熱情地拍手歡迎我們的到來呢！

沿着西貢碼頭的小徑向前走，就到了西貢公眾碼頭，那裏有很多漁民在漁船上售賣着一些新鮮的魚穫和乾貨，例如：三點蟹、蝦、花甲、鮑魚……

我們繼續沿着小徑向前走，就到了西貢碼頭的海鮮街，海鮮街有很多餐廳，售賣着很多五花八門的海鮮，還設有露天雅座的餐廳，讓客人可看着美麗的風景進食，誰不會喜歡呢？

最後，太陽快回家休息了，我們選擇坐在露天雅座的餐廳，吃着美味的海鮮大餐，看着美麗的景色，聽着海浪拍打石頭的聲音，結束了這次西貢碼頭的一日遊。

這次遊覽令我感到舒適和難忘，我希望爸爸和媽媽再次帶我到西貢碼頭遊覽。

《論網上閱讀》 關諾禧(5C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

甚麼是網上閱讀？網上閱讀就是在互聯網或軟件內閱讀。我認為在網上閱讀有十分多好處。

首先網上閱讀能使我們更方便閱讀。例如：我們每次都要走很遠的路才能借閱圖書，但自從能網上閱讀後，就能在家裏免受「舟車勞頓之苦」。不管你在哪裏，哪個國家都可以進行網上閱讀，這就使我們可以更加方便地學習，讓我們可以隨時隨地看書。

其次，人們進行網上閱讀，還可以起到環保的作用。我們進行網上閱讀，就可以避免砍伐大量樹木，因為網上閱讀的材料只在電子設備中顯示出來而已，不需要紙張印刷出來。但如果所有人都只看用紙做的書的話，我們就需要大量砍伐樹木造紙。

總括而言，我認為進行網上閱讀的好處很多，例如方便閱讀、環保等，所以人們應該要多進行網上閱讀。

《北京的冬》 許煜佳(5C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

過了數個季節，冬天終於來了。

大家都被冬天的第一道寒風吹得瑟瑟發抖。大山戴上了一頂雪白的帽子，小草也結出了冰霜，太陽也穿上了保暖的衣服。北京已經降溫了。

只見一片小雪花慢慢地落下，我小心翼翼地觸摸那些美麗小雪花。大樹也剪下了頭髮。小朋友也快樂地打着雪仗，仿佛漸漸進入了下雪的快樂當中。壯觀的長城也變成了一條白色的雪龍。

整個北京像鋪上了一張雪白的地毯一樣。我不小心摔了一跤，才發現，雪是多麼軟綿綿的。躺下去，像一大堆羽毛一樣舒服。

突然，我嗅到一陣火鍋的香味。我這才想起，要回家吃飯了。我跑呀跑呀，跑到回家後，我就上桌吃那熱氣騰騰的火鍋，我們都吃得津津有味。

快樂的時光很快就過了，天暗了，這一天也結束了。雪也快下完了，希望下次下雪，我也能玩得這麼盡興，這麼快樂，最後靜靜的，那一天結束了。

《我喜歡的植物》 張昕玥(5C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

如果你們讓我在每一種植物，我一定會毫不猶疑地選擇蒲公英。

蒲公英在夏天是會變成一團團白色的「小雪球」，輕輕一吹，它們就飛出去找下一個住所，蒲公英在任何地方都可以生長，在陰暗潮濕的環境或是在陽光普照的地方都可以長得很好。

很多人認為蒲公英只能看沒有其他的用處，很沒用，但是他們不知道蒲公英的用處有很多，例如用蒲公英燒水，不僅可以止咳，還可以清熱解毒。

有很多人一直拿玫瑰花和蒲公英比較，說：玫瑰是浪漫的象徵，而蒲公英一吹就散開，很不牢固，但我覺得蒲公英不是不牢固的象徵，反而認為蒲公英十分勇敢，因為它敢去一個新的地方安家，難道不是勇敢和純潔的象徵嗎？

《成功的秘訣》 楊焱智(5C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

許多人因為遇到挫折就放棄，所以未能取得成功。那成功的秘訣究竟是甚麼呢？

首先我們要有決心，曹操曾在東漢末年說過：「老驥伏櫪，志在千里；烈士暮年，壯心未已」。很好，人如果做事沒有決心，是完成不了的。《緹瑩救父》這個故事想必大家都聽過。當時社會認為女孩兒沒有作為，但如果緹瑩沒有堅毅的決心，就不能從監獄中救出將要被處死刑的父親。

接着，我們做事要有恆心。如果做事只做一半就放棄，那就等於白做了。「世人缺乏的是一體而非氣力」。大多數人不是沒有能力，而是沒有堅持的決心。荀子曾言：「鍥而捨之，朽木不折，鍥而不捨，金石可鏤」。便是在講恆心。中國香港運動員黃金寶就是憑着自己每天堅持刻苦的訓練，成為香港奪得第一個自行車世界冠軍。

最後，我們從失敗中學習「發明大王」愛迪生發明燈泡時經歷一千多次失敗，但他並沒有氣餒，並從失敗中學習，最終取得成功。他認為每一次學習的機會都是讓他更接近成功。拿破崙曾說「人生的光榮，不在於失敗，而是在於能夠屢跌屢起」。只要我們屢敗屢戰，終有一日成功，總括而言，我們只要有決心，恆心和從失敗中學才能成功！

《我喜歡的植物》 徐靖淘(5D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我喜歡的植物是仙人掌，它是一種很特別的植物。

仙人掌是叢生肉質灌木。它的形態是莖部粗大肥厚，花碗狀，會長出黃色的花。它大而鮮豔，形狀像併攏手指的手掌。且有刺，它的外形很有趣！

仙人掌的生長環境跟一般的植物不同，它會在溫暖、乾燥、陽光充足和通風良好的環境生活。即使在沙漠這種乾旱的環境下，它仍然能茁壯成長。因此，仙人掌給人堅強不屈的形象，在惡劣的環境中仍努力生存，不放棄自己。

仙人掌的用途很廣泛，可以藥用、食用、觀賞、綠化和飼用，當中，最常見的是觀賞和食用的用途。這是因為仙人掌的果肉味道清香甜美，所以人們很喜歡把它們配以不同水果製成果汁。而且仙人掌富有營養價值，因此很多人愛吃仙人掌。同時，仙人掌有一定的觀賞價值。在香港，仙人掌一般做成小小的盆栽，人們會擺放在窗下、書房裏。我觀賞仙人掌時感到很放鬆。

我喜歡仙人掌，因為它很特別。它的形象十分堅強，全身都是寶，所以我很欣賞它。

《成功的秘訣》 鄺浩然(5D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

這世界上對成功的定義有千千萬萬種。有人覺得是事業成功，有人覺得是發大財。但作為學生，我認為成功就是考試拿高分。那麼怎樣才能成功呢？我認為主要有以下的幾點。

首先，我們要好好溫書。根據艾賓浩斯遺忘曲線表明，我們學到的知識會隨着時間的推移而被忘記，所以我們學習後要定時溫習。這學期我運用了這個方法，每隔三天就重新溫習一遍，在考試的前一天再溫一次，成績有了不少提升。

然後，要成功就要做好筆記。以前我沒有做筆記的習慣，所以每一次遇到不會的題目就沒有辦法做下去，但是做了筆記就不一樣了，當我們遇到不會的題目時就可以在筆記裏找到答案了。

還有一個重要的秘訣，就是保持身體和精神健康。學習之餘還要注意每天的作息時間。列寧也說過：「休息是為了更好的工作，會休息的人才會工作。」諾貝爾獎獲得者喬治·斯穆特在參加頂尖科學論壇時，會議後的空餘時間，他去了上海迪士尼樂園遊玩呢！成功者是他們更懂勞逸結合，有好的身體才能幹好事情。

只要我們好好運用這三個秘訣，相信成功就離我們不遠了！

《我的童軍生活》 卓夢曦(5D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

親愛的表姐：

你好嗎？天氣轉涼了，請你多穿衣服。

自從三年級開始，我就正式成為了小女童軍。我還參加了女童軍的宣誓。女童軍的誓詞是：我誓將竭盡所能，真誠對自己，對我的神明，對國家與扶助他人，並遵守小女童軍規律。女童軍的宣誓儀式是要和隊員手拉手一起跳圓，女童軍的活動真有意義。等我和你相見，再跟你詳談。

祝

學業進步！

表妹

夢曦

十月十六日

《海洋公園一日遊》 郭思行(5D)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

星期六，我、哥哥、姐姐、弟弟和妹妹去了海洋公園，它位於黃竹坑，是一個集海洋動物與機動遊戲於一身的公園，更是兒童夢想的樂園。

首先，我們去了水族館看各式各樣的魚類，有小丑魚、魔鬼魚、海馬……我可以一次欣賞過百品種，共千條珍貴魚類，令我們十分興奮。

接着，我們來到水上過山車。乘坐時，我們都很興奮，因為這是我們期待許久的新體驗。當過山車極速轉入急彎，以一百公里時速俯衝直下時，弟弟和妹妹被嚇得尖叫起來，而哥哥、姐姐和我則興奮得哈哈大笑。

中午，我們吃過午餐後，來到水上公園。這是弟弟最喜歡的節目，有的人在玩水上滑梯，有的人在玩打水仗，有的人在嬉水，十分有趣！

黃昏時，我們便依依不捨地離開了帶給我們無窮歡樂的海洋公園。那天，我們雖然都很累，但是懷着十足的快樂與滿足回家去了。

《良好學習態度的重要》

胡家楊(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

良好的學習態度對我們的學習過程很重要，是學習過程的「主要角色」。

第一，其中最重要的良好學習態度就是「堅持不懈」。在學習的時候，常常都會遇到不少挑戰和困難。有了堅持不懈的態度，讓我們持續努力，可以找到解決方法。就如偉大的發明家——愛迪生，他發明燈泡前做了許多實驗，也面臨了無數的挑戰以及失敗。然而，他仍然沒有放棄，最後取得了巨大的成功——發明了燈泡。愛迪生也總是說：「每個人可以成為天才，只是放棄了機會。」

第二，良好的學習態度有了「堅持不懈」，還都要「自我反思」。如果我們自我反思，就能夠明確自己的強項和弱點，然後作出改善。蘋果公司的聯合創始人——喬布斯每天透過自我反思來不斷檢視自己的決策和方法，並通過改進和創新來實現卓越成就。

第三，有了自我反思和堅持不懈的態度，但是有興趣學到新知識也是很重。所以，其中一種的良好的學習態度就是要「求知欲」。有求知欲可以激發我們對知識的渴望和追求。理論物理家霍金的求知欲驅使他不斷追求對宇宙的理解，並致力於解決物理學中的重大問題。

良好的學習態度還有許多，但這三個例子的好學習態度已能反映它們對學習有很大的幫助，良好的學習態度難道不是學習過程裏的主要角色嗎？

《論應否取消「關愛座」》

楊智靈(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

「關愛座」是一個專門為弱勢群體和提高市民讓座意識而建立的座位。近年，由公共交通工具的「關愛座」引發的事件，引起熱烈討論。我認為「關愛座」應該廢除。

讓座應該是發自內心的舉動，而不是靠「關愛座」的提醒才讓座。深圳市交通運輸局的研究報告表明有約七成的乘客在坐普通座位時讓座。如果市民在沒有「關愛座」的情況下也能發自內心地去讓座，那「關愛座」還有建立的必要嗎？換言之，「關愛座」的存在意義價值極低。

再者，人人們過於重視「關愛座」，沒人坐，從而導致「關愛座」浪費公共資源。交通運輸部科學研究院曾發佈過人們對「關愛座」的意義存在過度理解，認為只有特定的人群才能使用，對「關愛座」退避三舍，從而限制了其他人的使用。除此之外，一些人過於拘泥於「關愛座」的規定，忽視了實際情況的多樣性。這樣「關愛座」可能處於空置狀態。由此可見，「關愛座」在一定程度上造成了公共資源的浪費。

此外，「關愛座」容易引起很多爭執。《九派新聞》曾報道過，於2023年5月10日，上海一女子因坐了「關愛座」被辱罵近二十分鐘，可見「關愛座」容易引起很多爭執。

綜合以上所述，「關愛座」存在價值低，浪費公共資源和容易引起很多爭執，所以我認為應該廢除「關愛座」。

《論應否取消「關愛座」》 施文(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

近年，由公共交通工具上的「關愛座」引發不少熱烈討論。有人認為值得保留；但又有人認為應該廢除。而我就認為「關愛座」值得保留，「關愛座」不僅為特定需求人群提供了便利，更是社會公平和正義的體現。

首先，「關愛座」的設立初衷是為了給那些需要特別關照的人群，如孕婦、老年人、身體有殘疾的人等提供便利。世界衛生組織在《全球公共健康報告》中明確指出：「為特定需求的人群提供優先座位是確保公共交通系統公平性和可達性的關鍵措施。」取消「關愛座」，無疑剝奪了這部分人群應有的權益，讓他們在出行時面臨更大的困難和風險。

其次，聯合國社會發展研究所的研究表明，取消「關愛座」可能會加劇社會的不公平現象。《社會包容性報告》中指出：「在公共交通中保留『關愛座』有助保障弱勢群體的社會權利和尊嚴，減少社會排斥和歧視。」取消它將加劇這部人群在社會中的邊緣化，難道我們要違背社會公平和正義的原則嗎？

此外，「關愛座」的存在也是社會文明進步的一種體現。根據國際公共交通協會的研究報告《公共交通與無障礙環境》，「關愛座」的設置不僅提高了公共交通的可達性和便利性，更彰顯了社會對弱勢群體的尊重和關愛。證明了孟子曾說過的：「老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼」。取消「關愛座」，無疑是對社會文明進步的一種倒退，讓我們的社會變得更加冷漠和無情。

總之，我認為不應取消「關愛座」。「關愛座」不僅為特定需要的人群提供便利，更是公平和正義的體現。我們應該尊重並關愛每一個需要幫助的人，讓我們的社會充滿溫暖和愛心。同時，我們也應呼籲更多人加入到關愛他人的行動之中，共同營造一個和諧、文明、有愛的社會環境。

《我最難忘的一句話》 王藝璇(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

在整理書架時，我無意間翻到了一張泛黃的布滿灰塵的舊試卷，我輕輕地撫摸着它，熟悉的字跡念入眼簾，瞬間那段記憶如潮水般湧來。

記得四年級那次考試失利後，我滿心都是沮喪，眼中彷彿失去了所有的色彩，我呆呆地坐在教室裏，望着那慘不忍睹的試卷，心裏像是被一團烏雲籠罩，壓抑的幾乎不能呼吸。

就在我心灰意冷時，溫老師似乎察覺到我的情緒，她走到我身旁，溫柔地拍了拍我的肩膀，然後用他那充滿關懷的眼神望着我，說出了那讓我終身難忘的話：「每一次挫折都是成長的機遇，只要你勇敢面對，就一定能收穫屬於自己的輝煌。」

那一刻，我彷彿被一道溫暖的陽光照射，掃除了我心中的陰霾，讓我明白，考試失利並不可怕，而是一個能變得更強大的機會，讓我成長。溫老師這句看似普通的話語深深鼓勵着我，給予我信心與力量，直到現在，當我遇到困難時，這句話也在我耳邊回響，一直鼓舞着我，讓我能更堅定地向前邁步，亦讓我在往後的考試取得了不錯的成績，溫老師，我感謝您！

《我最難忘的一句話》 翁晴(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

過去六年，老師們的話語如同黑夜裏的路燈，照亮我前行的路。其中有一句話，至今讓我記憶猶新。

那是三年級一個陰雲密布的下午，校園裡瀰漫着緊張的氣氛，因為考試成績即將被公佈。我懷着忐忑的心情等待着。可當我看到那張成績單後，上面如利刃的數字深深的刺痛了我的心。我心灰意冷，淚水也奪眶而出，滑落在成績單上，模糊了那令人心寒的數字。

正當我深陷在自責和沮喪之中時，一個身影悄悄靠近，那是凌老師。她用無比溫暖的眼神看着我。片刻的沉默後，她說：「人有失手，馬有失蹄，一次的失敗不算什麼，關鍵是發現這次的錯誤並加以改正，下次努力就好了。」這句話簡單卻深刻。凌老師的說話裏沒有責備，只有安慰和鼓勵。

從那之後，我重新振作。這句話也成了我日後遇到困難的座右銘，提醒我每一次跌倒都是為了更堅強的站起，每次失敗都是向成功邁進的一步。

如今，每當回想起那一刻，心中依舊充滿感激。凌老師的那句話，已不僅僅是一句簡單的安慰，它還是我人生寶庫中寶貴的財富。而且，我十分難忘這句話背後蘊藏的智慧。它教會我面對挫折的正確態度——不是逃避，而是要勇敢面對，從錯誤中學習，並讓我終身受益。

《我最欣賞的人——貝多芬》 黃子彤(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

相信大家對《命運交響曲》、《歡樂頌》這些曲子都耳熟能詳，而他們的作者，則是最欣賞的人——路德維希·範·貝多芬。

貝多芬出生于德國 波恩，是名副其實的波恩人，但他的一生中大部分時間都因為戰亂而生活在維也納。在他小時候，他那個酗酒的父親逼迫他彈鋼琴，希望把他培養成莫札特般的神童，但他並沒有因此憎恨鋼琴，反而愛上了它。他從不埋怨陷入拮据的家庭，還經常幫補家用。他從小有着過人的音樂天賦，然而，上帝卻沒有因此青睞他。在他三十一歲時，厄運降臨——他的雙耳完全失聰。一個音樂家失去了聽力，普通人肯定無法接受，甚至面臨崩潰，但他恰恰相反，甚至在完全失聰的情況下寫出了《歡樂頌》這首充滿歡樂的曲子。他在臨終前突然坐直了身子，伸手抓向空中，好像要握住什麼東西的動作也被視為是對他的名言「扼住命運的咽喉」的形象化。可見，他是一個堅強、不肯屈服於命運的人。

很多人都認為貝多芬是個桀驁不馴又沉鬱的人，但他其實是個善良的人。有一次，他病得厲害，躺在牀上奄奄一息，但當他聽說政府要舉行音樂會為窮人籌款時，他馬上像兔子一樣跳起來，帶病上場演奏。

貝多芬是個堅強而又善良的人，面對困難也毫不膽怯。所以，在生活中遇到困難時，我不會再抱怨命運的不公，而是要「扼住命運的咽喉」，向貝多芬學習。

《我家附近》 鄭瑞澤(6A)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我家位於福田區的皇御苑，是一個風景秀麗的「世外桃源」。剛好今天爸爸、媽媽不用上班，我便提議到附近的小區走走。

我們先到了著名的中華文化街。遠遠望去，盛開的桃花配上了古色古香的中式建築物，就像是一副美麗的圖畫一樣，映照出中國獨有的美麗。當我走進門口時，我就如喝了酒一樣呆在了那裏，只見傳統的青磚紅瓦，配上嬌艷欲滴的月季時，我就像走進了古代。過了一會兒，我才如夢初醒。

離開了中華文化街，沿着小河邊去，過了十分鐘就到了竹亭了。當我們走進竹亭時，抬頭一望，就看到了一副氣勢磅礴的匾額。坐在石椅上，我仔細觀察一些小魚小蝦，牠們有時也吐幾個泡泡回應我，好像在說：「你好！很高興見到你！」然後便一溜煙地走了。

離開竹亭，向左轉，走上幾級石階，便來到了假山。從假山向下俯視，發現無論是小汽車還是樓房，都變成一個個小黑點。放眼四望，在陽光照耀下，彷彿所有事物都鍍上一片金光，非常刺眼。這一刻，我就像天上的仙人一樣，不食人間煙火，令人讚歎不已。

這就是我家附近——一個風景秀麗的地方！

《良好學習態度的重要》 謝若雯(6B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

良好的學習態度就如炒菜要放醬油一樣——炒菜漏了醬油，就沒了味道，只會是一道失敗的菜式；良好學習態度也是如此，沒有好學和堅持不懈的態度，最後的成果就很有限，沒人看得起你。

冰心就是一個令人明白為何一定要多學和多問的好例子。冰心小時候十分好學，喜歡看故事書，學習不同的字詞，即使自覺有些不懂，也不會直接跳過那些字，而是去找老師大膽地發問。不去認識新的字，遇到困難就躲，哪寫得出好的文章呢？內容怎麼可能會豐富和有趣呢？所以從小就要好學、大膽地去發問，消除不同的疑問。

愛迪生一生的成就也並非僥倖。他小時候家境貧困，便去火車上賣報紙。他賣完報紙就到雜物間做實驗。就算把火車炸了，被別人責罵，他也沒有放棄，堅持做實驗，最終成功成為一位發明家。由此可見，堅持不懈也是學習態度的關鍵之一。

貝多芬從小聽不見聲音，但他很喜歡音樂，他並沒因為自己的缺點而放棄，反而更加努力彈奏鋼琴和作曲，他這種堅持不懈的態度也很重要。

好學就如衣料，學到的知識越多，衣服就越漂亮。堅持不懈就一直為前途鋪路，是良好習態度的必要重點，也是我們真正要走的路。

《良好的學習態度的重要》 曾祉凝(6B)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

學習，當然要有良好的學習態度。我今天就是說良好的學習態度——堅持不懈。

第一個例子就是孫中山。他的良好學習態度就是堅持不懈。孫中山前十次都革命失敗，第十一次才成功。大部份的人經過多次失敗都會選擇放棄，但是孫中山就不會。他因為堅持不懈才成功。

接着的例子是梵高。梵高在生時一直堅持作畫，但人們沒有欣賞他，梵高過世之後人們才紛紛欣賞他的作品，例如：自畫像、星月夜、鳶尾花等。梵高雖然是大器晚成，但這些都是因為他的堅持不懈，大家才會讓注意到他。

最後的例子是愛迪生。愛迪生他是一個發明家，他發明了電燈泡，這是因為他堅持不懈才會成功的。他發明電燈泡的時候經歷了無數次失敗，但他仍然製作實驗，這就證明了他是一個堅持不懈的人。

良好的學習態度真的很重要，所以我們應該就像孫中山、梵高和愛迪生一樣，擁有良好的學習態度，這樣才能成為更有用的人。

《我的學校》 胡懿心(6B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我的學校——石湖墟公立學校，是位於新界 上水 天平邨的一所小學。它一共有七層。

第一層是地下活動中心。每年的不同節日，老師都會買相應的裝飾來佈置這裏，所以活動中心每月都會呈現新的面貌。活動中心的牆壁上會掛上一些童軍相片。這也展現出我們學校的特點——全校做童軍。

從樓梯走上樓，你還可以看見一些學生的畫作。學校的一樓是禮堂，以及六層教室。三樓有一個小型圖書館，那是校長為了讓我們培養出愛讀書，愛看書的習慣，特意改建的。學生可以在小息時來借書和看書。在圖書館旁邊的是視藝室。一進門就可以看見在展覽櫃中展出的優秀學生作品。

位於四樓的音樂室配有多種樂器，例如三角鈴、沙錘、鋼琴等。放學後，這裏會舉辦一些音樂類型的訓練班。音樂室的旁邊是電腦室和校園電視台。學校設置電腦室是為了讓學生學習編程和電腦的基本知識。電視台則可以讓同學成為電視中的主持人，小主播們有時會帶頭誦讀古詩詞，同學也會進行採訪，編成短片上存到校網。

石湖墟公立學校除了教學生知識，也會培育同學，在不同的地方發光發熱。

《我最欣賞的人——愛迪生》 胡家桐(6B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我最欣賞的人是誰？我最欣賞的人就是湯瑪斯·愛迪生。他出生於美國俄亥俄州，一九三一年去世。

愛迪生是個堅持不懈的發明家。他在發明生涯中，面臨了無數次的挫敗。然而，愛迪生沒有放棄，他相信每一次失敗都是一個教訓，也是邁向成功的一步。愛迪生的堅持不懈最終帶來了許多重要的發明，例如電燈泡、留聲機等等。

愛迪生人是個有好奇心的科學家，他小時候會常常問一些奇怪的問題，例如：「為什麼蘋果有紅色，也有綠色？」「為什麼一加一會等於二？」「為什麼蜜蜂的家和我們的家不一樣？」為了可以繼續探索這個奇妙的世界，愛迪生小時候就已經決定長大後要成為一位科學家。

愛迪生最後發明了許多東西。人們為了紀念這位堅持不懈的科學家，愛迪生被尊稱為「發明大王」。難道愛迪生不是一位值得欣賞又值得學習的發明家嗎？

《我家附近》 呂熹(6B)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我的家在梅林，附近有很多好吃和好看的地方，有水庫、食街和「古荔園」。

站在我家的陽台上，便能看到那明亮湛藍的水庫；站在水庫那兒，便能聽見水庫那「嘩啦啦」的聲音，真是又好看又好聽呢！

離開水庫，就能聞到不同的香味。香味從哪來？原來是烤肉店、烤魚店、海鮮店……食店很多啊！這些香味堆積在一起，讓食物的味道更上一層樓，難怪他的名字叫食街！

從食街一路往上走，便到了「古荔園」。「古荔園」的美不光是表面上的美，它是荔枝的美。每當到了夏季，人們都會被嚇到，因為「古荔園」是唯一一個有上千顆荔枝，有古荔枝也有新荔枝的地方，因此被稱「荔枝之家」。

我的家真美，不但有「古荔園」，還有食街、水庫，有機會的話，還有更多的地方向你們介紹呢！

《良好學習態度的重要》 黃俊濤(6C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

人們常常把學習看作只要學到知識就可以了，把良好的學習態度忽略了，導致學生學了之後很快就忘記了一些知識。良好的學習態度是很重要的，它常常是提升成績或是成功的重要一環。

良好的學習態度包括經常溫習，這樣可以打好基礎，更可以在舊知識中掌握新知識。比如孔子，他經常溫故知新。他通過這種方法，不僅掌握了豐富的舊知識，還能不斷地領悟和掌握新知識。

多在日常生活中記筆記，可以積累詞匯。傑克·倫敦每天都會隨身帶着筆記本，記下所見所聞。日積月累下來，他積累了大量的詞匯彙，支持着他寫作，所以他才可以寫出精妙絕倫的文章。

最後一個良好的學習態度是認真學習，它可以讓我們有很大機會成功，就像魯迅一樣。他從小認真學習，有一次，學校獎他一個金幣，他二話不說就把金幣拿去賣了，然後買書，每天都認真讀書，然後成為了我國著名作家。

由此可見，有良好的學習態度是十分重要的。

《我的學校》 潘卓悅(6C)

喜愛指數：☺ ☺ ☺ ☺ ☺

我的學校是石湖墟公立學校，它已成立一百多年。學校共有七層，每一層都有不同的作用。

第一層有一間禮堂。禮堂明亮寬闊，裝飾典雅。禮堂的用途非常廣泛，比如逢星期三都會進行周會，而周會的形式及內容多元化，包括公益活動、話劇、講座……怎麼不可以稱為用途廣泛呢？

經過第一層和第二層就會來到三樓，是很多學生都敬畏的地方，為甚麼？因為這裏有教員室，也是老師們的辦公室，讓老師批改作業。教員室外面有一排櫃子，那些櫃子用來擺放交給老師批改作業或是老師已批改的作業。

在教員室的左邊就是圖書館，圖書館的外面有幾個巨型的書本裝飾，透明的玻璃門讓人們一眼就能看到借書處。當學生們在書架挑選了喜歡的書籍後，就會到借書處登記和蓋章，還有學生服務生在出口再檢查一次才讓學生離開。

這間學校的七個樓層都有不同的特別室，比如音樂室、藝術室和電腦室……由此可見，這間學校非常重視學生們的教育，所以就算是已經畢業的學生，都會時常回來看望母校。

這就是我的學校。

《同理心劇本創作》 徐裕軒(6C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

時間：諸葛亮準備圈套後

地點：長江北岸

人物：魯肅、諸葛亮和曹操

諸葛亮：士兵們，用長的繩索把那二十艘船駛到敵軍那邊！

魯肅：(嚴肅地問)倘若敵軍一齊出來，我們怎樣抵抗？

諸葛亮：(舉起酒杯，笑着)別怕，我們只管喝酒。(喝一口酒)

(曹操聽到了吶喊的聲音)

曹操：(略鎖眉頭，焦慮起身，撫鬚思索)大霧迷江，東吳軍隊忽然殺來，後面一定有埋伏……不許出戰，弓箭手放箭！

(弓箭手開始放箭，箭如雨下。)

諸葛亮：(望着不斷發過來箭深思了一會兒)魯肅，算了，可能曹操也需要用箭……我們還是回去吧！

《同理心劇本創作》 卓芷榆(6C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

時間：一天

地點：街上

人物：老王、小貓小狸、一群流浪貓

(幕啟：老王吃完晚餐在街上散步，在轉角看到了小貓。)

老王：(停下，感到疑惑)咦，這裏為甚麼會有一隻流浪貓？

小貓：(走到老王的腳旁邊，用身體蹭了蹭老王的腳)喵——

老王：(抱起小貓，對着小貓自言自語)你還挺好看的，但你應該沒有主人。如果沒有主人的話，你可能會被其他貓欺負，還可能會餓死。

(老王展現出同理心，決定收養小貓。)

老王：就叫你小狸吧！我們一起回家。

(老王抱着小狸走了幾步後，一群流浪貓走了出來，老王一轉頭被那群跟着他的流浪貓嚇了一跳，立即跑回家了。)

(幕下)

《我最難忘的一句話》

王皓立(6C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

很多老師對我說了很多有裨益的話，其中一年級的數學老師——曾老師對我說的那一句話卻是令我最難忘的。

一年級時，我的脾氣很差，朋友也少，甚至是沒有人想和我做朋友。曾老師看見我每天都是一個人，便在期末時給我一張卡，上面寫着：「當你對着鏡子笑時，鏡子中的你是不是也對你笑呢？對人也一樣，你對別人好，別人也會對你好。」收卡時，我還不明白這句話的含意，後來才明白曾老師想讓我知道想要有朋友，就要對別人好，別人才會對你好。當我嘗試用這個方法和別人相處時，我發現這個方法真的有用！

我從二年級開始，依這個方法去做，我身邊的朋友多了很多，自己的脾氣也好了很多，例如：以前的同學弄我的東西，我會大發脾氣，現在幾乎變得不為所動。

所以，我要感謝曾老師，她的那一句話讓我領悟了想要別人對自己好，就要先對別人好。

《我最欣賞的名人》

周梓軒(6C)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我最欣賞的名人是孫中山，他的原名是孫文，出生於一八六六年，在廣東 香山的翠亨村出生。孫中山因和人們推翻滿清，所以被世人稱為「國父」。

孫中山的眾多性格中，我認為堅毅的性格令我欣賞。孫中山在推翻清朝的過程中，很多時會失敗，甚至試過連續失敗過十多次，但他仍不放棄，不理會挫折，繼續和他人商討辦法。經歷了四年零四個月的戰爭，終於推翻了滿清。

除了堅毅，孫中山的善良也是很好的性格。孫中山做的事都是為了百姓着想。孫中山看着百姓的金錢和食糧都被官員搶走了，反抗的百姓還受到傷害，甚至被殺死，孫中山於心不忍，於是就和革命黨去推翻滿清，令人們不再受到傷害。

最後，孫中山的偉大贏得了我們的欣賞。

《論應否取消關愛座》

謝雨辰(6D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

在日常生活中，我們經常在各種交通工具上看到關愛座的標誌。對此，人們在是否應該取消關愛座這個問題上有了爭議。對我來說，我認為應該廢除關愛座。

首先，關愛在引起大眾很多爭執。記得有一次，在巴士上有一個人下班後，坐了關愛座後，有人指責他。我認為取消關愛座是很重要的，因為可以減少爭執。

其次，設立關愛座，會有可能造成資源浪費。比如，在巴士上如果沒有老人、小孩等需要關愛的人士，那麼其他人也不敢去坐，這樣就會造成原本有的座位沒有人坐，資源就沒有充分利用。

與此同時，取消關愛座有助於培養人們對社會貢獻的主動性。正如《孟子》所說「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」因此取消關愛在有利於讓人們學習主動尊老愛幼，關懷有需要的人。

所以，綜合以上所述，我認為有必要取消關愛座。

《我家附近》 林曉東(6D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

上星期，因為剛搬到上水，所以我、爸爸和外婆去附近走走。

首先我們到榕樹公園走近一看，映入眼前的是一棵巨大的榕樹，樹枝上有一個用鐵鏈和大車輪組成的鞦韆；旁邊還有搖搖板、攀爬架和滑梯，書房中了一些花花草草，加上還有蝴蝶在採花蜜，樹枝上也有鳥兒在築着巢。

然後，再走到廖萬石堂，四周都是古老的樓房，剛走進，就被一個金黃色的小牌子吸引，上面寫了它的竣工時間，後來又因為各種原因被重修。其中一次是1984年11月開始，分多期進行，1985年年底完成，同年被列為法定古蹟之一。

跟着，再去了鄉公所，在高高的大門上面寫着「上水鄉鄉公所」。環視四周，旁邊有一個小公園，它門前有一對對聯。往前方看，下面主要是辦公室和接待客人的廳堂，樓上則是會議室。四周有一個小小的涼亭和一片草地供村民休息。

今天的行程使我和家人認識了新居四周的環境。

《我的學校》 鄭大運(6D)

喜愛指數：😊😊😊😊😊

我的學校已有很多年歷史，名叫「石湖墟公立學校」。學校有兩座大樓顏色，分別是藍色和白色。

學校的設施非常齊全，提供學生一個優質的教學環境。學校還有一些特別給學生的教室：視覺藝術室、電腦室、英語室、遊戲室和童軍室等。視藝室在三樓，外面和裏面擺放了一些學生的作品，裏面還有五張大桌子，旁邊還有一塊大大的電腦屏幕和三個提供給學生用的洗手盆。

然後就是電腦室，裏面有很多部電腦，還有些拍攝器材，專門用來拍攝的。童軍室和遊戲室是新建成的，童軍室都是擺放童軍用品，而遊戲室就是讓低年級的學生玩耍，那裏有很多遊戲；高年級學生有時候也會在那裏拍攝視頻。

我們的學校雖然有很多年歷史，但是現在已翻新，跟以前的面貌有很大分別。

《我最難忘的一句話》 何健濤 6D

喜愛指數：😊😊😊😊😊

過去六年，老師對我說過不同的話，我最難忘的就是蔣老師說的話——只要努力溫習，一定可以考得好成績。

默書前，蔣老師語重心長地說：「只要努力溫習，一定可以考得好成績。」我聽了後回家便專心地學習，反覆溫習，牢牢記着老師在課堂上講的話，並且認真地抄寫筆記。

到準備默書的時候，我和同學很努力地背誦課文和詞語，更互相提問對方詞彙該怎樣寫。到默書了，我和同學們都很勤奮地默書。之後，派發默書簿了，我發現我合格了。老師走過來微笑地跟我說：「只要努力溫習，一定可以考到好成績。」我也相信自己，只要努力的話，就一定會有進步。

最後，如果不是老師說的這句話，我就可能不會有這麼好的成績，我非常感謝老師，感激所有教導過我的人。

編輯及文稿修訂：

羅偉強主任

葉美儀主任

溫姿晴主任

林婉欣副校長

楊子威主任

劉允茜主任

孔云岫主任

蔣佩琪主任

劉瑋德主任

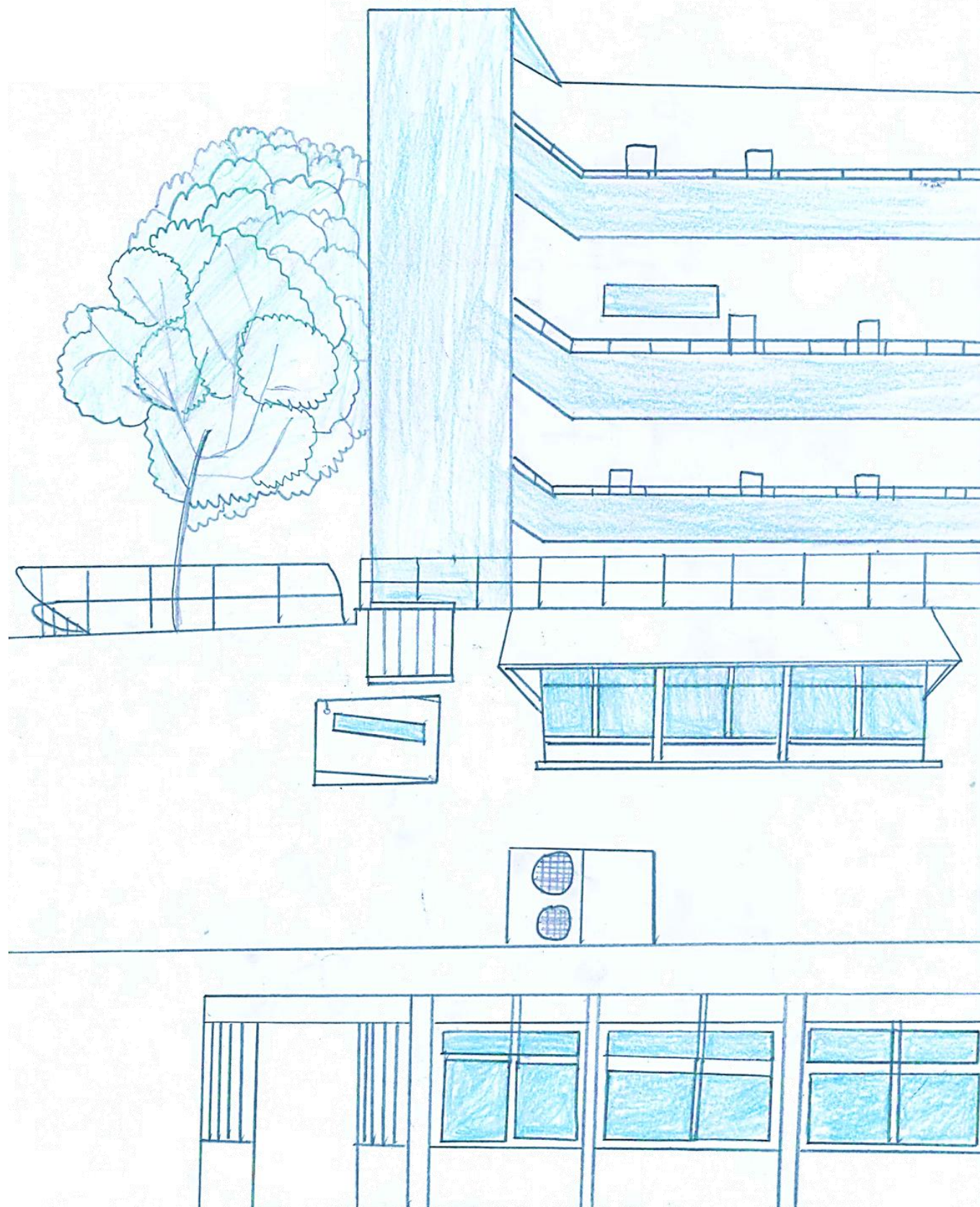
鍾馥盈老師

葉愛珍老師

施明雅老師

鍾安娜老師

熊淑云老師



插圖設計：何培坤(6D)

