

石湖墟公立學校

二零一九至二零二零年度

網上學生作品選





《到海灘去》（看圖續寫） 鄭梓瑜(1A)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。  
那天天氣炎熱，我和表姐到了沙灘後，首先一起拾貝殼，然後再一起堆沙，表姐堆了一座城堡出來呢！沙灘上很多人，十分熱鬧！

那天我們玩得很開心，我希望下年暑假媽媽再帶我們到海灘游泳。

《到海灘去》（看圖續寫） 黎珈言(1A)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。  
那天天氣炎熱，我們一行三人中午到達海灘。首先我跳下水，然後表姐才下水。我們一面拾貝殼，一面堆沙，玩得很開心。太陽下山了，我們也回家了。

《到海灘去》(看圖續寫) 馮宗碩(1B)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天天氣十分炎熱。我們首先堆沙，然後拾貝殼。媽媽在那裏看見三艘帆船和大大的花蟹。表姐聽到海浪聲和海鷗的啾啾聲。因為我們玩得十分快樂，所以我們希望下次再來海灘玩耍。

《到海灘去》(看圖續寫) 馮靖淘(1B)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天天氣炎熱。我們首先打球，然後堆沙城堡。我在那裏看見三艘帆船和又圓又大的球。表姐聽見小鳥吱吱叫和沙沙的海浪聲。

我們那天真開心，希望下次也能來這裏玩耍呢！

《到海灘去》(看圖續寫) 陳希賢(1B)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天天氣炎熱。我們在海灘一會兒堆沙，一會兒玩球。休息時，我看見沙堆中有很多貝殼和海星，很多人高呼漂亮極了！

我們玩得樂而忘返，不想回家呢！

《到海灘去》 陳俊宇(1D)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天的天氣很炎熱。我們來到海邊，海風很涼快。我聽到陣陣的海浪聲，還看到遠處漂着幾艘帆船。我們首先堆沙，然後拾貝殼。接着，我們一面嬉水，一面拾貝殼。我們就這樣度過愉快的一天。

《到海灘去》 馮顯揚(1C)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天天氣非常炎熱。

我們首先一起嬉水，然後堆沙城堡。大家在堆沙城堡的時候，看到很多不同顏色和不同形狀的貝殼。突然，一陣海風吹過來，感覺很涼快。海浪拍打帆船，帆船搖來搖去。

快樂的一天即將結束，我們一面收拾東西，一面興奮地聊天。那天，我玩得很開心，希望下次還要來。

《到海灘去》 龔思哲(1C)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天十分炎熱。

我和姐姐首先堆沙城堡，然後玩皮球。我看到海灘上有兩隻海星。我聽到小鳥啾啾地叫，也聽到沙沙的海浪聲。

因為媽媽帶我到海灘游泳，所以我很開心。

《到海灘去》 陳安心 (1D)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天的天氣很炎熱，我們在海灘首先嬉水，然後堆沙。表姐一面拾貝殼，一面堆沙城堡。

突然，海風輕輕吹過，海浪一陣陣打過，遠處飄來三隻帆船，好像一幅美麗的風景畫啊！

《到海灘去》 王灝然 (1D)

今年暑假，媽媽帶了我和表姐到海灘游泳。那天的天氣十分炎熱，海風很涼快。我們在海灘上首先嬉水，然後堆沙。我們堆了一座沙城堡。我們一會兒拾貝殼，一會兒玩沙子。海浪沖到腳面上，我就踏浪花。哇！我看到海面上有很多帆船呢！那天玩得真快樂啊！



《給小花貓的話》

張曦堯 (2A)

喵！

你別睡着，

不然，我就不能和你一起玩耍。

喵！

你別睡着，

你的兒子和女兒很口渴，

快給牠們喝奶吧！

喵！

你別睡着，

否則我們就不能和你參加小明的生日會了。

喵！

你再不起來，

我就不能和你一起玩耍，

也不能和你找芝士和看電視，

請你快點起來吧！。

《生日》 余鈺涵 (2A)

今天是星期六，是我的朋友伊涵的生日，我們在家裏為她舉行生日會。媽媽、爸爸、朋友們和我馬上佈置家居。媽媽做蛋糕，爸爸吹氣球，然後準備禮物。我和朋友們送上生日禮物。我們一起玩捉迷藏，伊涵許願和吹蠟燭。最後，我們一邊吃蛋糕，一邊談天，大家感到十分開心，度過一個難忘的生日會。

《生日》 劉晨瑩 (2D)

上星期是我的生日，爸爸給我買了一個大蛋糕，慶祝我的生日。我的朋友們都來了，我們在家裏舉行一個生日會。那時很熱鬧，我們首先點蠟燭，然後唱生日歌，接着吹蠟燭，最後吃蛋糕，還和朋友玩了很多遊戲，我那天很開心呢！



## 《假如我是護士》 葉芷好(3A)

假如我是護士，我會穿上一身潔白的護士服，我會為我一整日的工作而感到開心。我願意照顧一些有需要我的人。我會細心照料每一位受苦中的男女老少。他們在我的護理下，會健康地走向明亮的幸福大道。我覺得自己每一天的付出都是有意義的。如果有人問我是甚麼職業，我會自豪地、響亮地告訴我身邊所有人——我是一名護士。

## 《我的快樂故事》 劉雨菡(3C)

暑假時，我和媽媽乘坐計程車順利到達香港迪士尼樂園。我第一眼就看到了美麗的公主們在門口招待客人。她們都是我最喜愛的角色啊！

我們首先看了十分精彩的「迪士尼人物大電影」。然後到了中午，我們到「迪士尼音樂餐廳」吃午餐。我和媽媽吃了一碗意粉。吃完美味的午餐後，我和媽媽玩了水上遊戲、摩天輪和旋轉木馬。之後，我們也吃了甜甜的冰糖葫蘆。

這次旅程中，我能夠與喜愛的卡通人物拍照留念，真是令人難忘啊！

《給小花貓的話》

何俊熙(2B)

喵——

你別睡着，

你快起床，家裏的老鼠愈來愈多了。

喵——

你別睡着，

你快起床，老鼠們快要把食物吃光。

喵——

你別睡着，

快起床，我們到公園玩耍吧！

喵——

你再不起來，

我就去不了小明的生日會了。

我就吃不到小明買的蛋糕了。

## 《跑步比賽》 陳旭峰(3B)

今天是一年一度的運動會，老師帶我和同學去運動場參加比賽。

我們到了運動場後，看見那裏有很多人，有人在做熱身運動，有人在叫口號，有人在比賽，十分熱鬧！

我參加了二百米跑步比賽。我先到司令台報到，再到看台熱身，之後再到跑道上準備。比賽開始了，我的對手也追過了我，可是他們的耐力不是很好，我很快就領先了，他們用盡力氣也追不上我。突然，我聽到一個人的叫聲，我回頭一看，原來是小明跌倒了。我立刻跑回去把他扶起來，我扶着他慢慢地走去終點。老師們看見了，立刻把他帶到醫療室，有一位老師還稱讚我是一個好孩子。

最後，我沒有得到第一名，可是我們班得了「團體合作」的第一名。我十分喜歡這次的運動會。

《跑步比賽》 黃文詩(3A)

星期六，陽光明媚，家興和志明相約在公園見面。到達後，志明說：「家興，不如我們來一場跑步比賽吧！」家興說：「好哇，我最喜歡比賽了！」他們二話不說，比賽就開始了。

比賽開始後不久，志明遙遙領先。突然，家興大叫一聲「哎喲！」志明回頭一看，原來是家興不小心被一塊小石頭絆倒了。於是志明立刻帶家興到醫療室去，家興對志明說：「謝謝你啊，你才是一個真正的冠軍。」志明說：「沒關係，朋友第一，比賽第二。」說完，他們便慢慢地回家去。

## 《房屋的演變》 羅理仁(4C)

現代社會，人們都有自己的房屋，但你又是否知道不同的時期各有甚麼不同的房屋呢？

上古時期，最早的房屋是洞穴。洞穴的入口是圓形的，內裏很簡陋和黑暗，周圍有很多泥土或岩石。它的特點是有固定的地點，很堅固，還能遮風擋雨。洞穴裏比較多昆蟲，只有一個出口，卻能防止猛獸傷害。

半坡氏族時期，人們居住的地方是石屋。石屋的外形是圓錐狀，屋體一半在地下，屋頂是用草鋪蓋的，表面凹凸不平。它的特點是形狀不規則，而且堅固和不會容易引起火災。此外，人類可以選擇合適的地點來建造石屋。

到了近代，我們建造了不同的房屋，有：木屋、窯洞、竹樓……木屋的外形呈長方形，特點是易拆除、冬暖夏涼、十分堅固，但也容易引起火災。窯洞在空外觀上是圓拱形的，特點是窗戶堅固和有直立不塌的性質。竹樓是全用竹子搭建的小樓，樣式有很多、大多都是兩層，上層住人，下層拴馬，容易着火，但也十分堅固。

隨着科技發展和人口越來越多，未來人類可能會發展到「空中樓房」和「星球別墅」。



「開卷有益」，閱讀有許多好處，但如今科技發達，閱讀方法分為網上閱讀和傳統的紙本閱讀，網上閱讀有許多好處是傳統的紙本閱讀沒有的。

首先，電子閱讀比紙本閱讀環保。一疊A4紙是由一百公噸的大樹製成，可想而知一本書用了多少棵樹。我國在二零一六年的紙漿進口量已達到一百零七萬噸。

其次，電子書也比紙本書方便。一本紙本書可能不太重，但如果要帶許多書本的話，就會很重，從而影響身體健康，而電子閱讀只需一部平板電腦。

另外，網上閱讀能提升學生對閱讀的興趣。現在，許多網上閱讀平台都有遊戲，能有效地提高學生對閱讀的興趣。許多網上閱讀也有讀音、中英翻譯等功能，能令學生了解生字的讀音和意思。

而且，網上閱讀更省錢，網上閱讀只要用很少錢就可以閱讀幾百甚至幾千本圖書，網上閱讀只需一部電腦就好了。

閱讀電子書的好處大家有目共睹，省下了一大片森林，保住了許多小動物的家，省下了不少錢；它改善了很多人的生活，帶來了很多方便。

## 《到郊外去》 李珣瑩(5B)

你們有沒有去過郊外遊玩呢？上星期六，我就和爸爸、媽媽、弟弟一起到雞公山遊玩了。

當我們到了雞公山的門口，就看到了一個指示牌，上面寫了許多地點，指示着不同的方向。我們向着東南方走了不久，看見了一個中式的小涼亭。小涼亭建在湖上，用一道木製的小橋連接着，古色古香的。我們走進去休息了一會兒，吃了些麵包就繼續往前走了。沿途，看見了熙熙攘攘的人群，七嘴八舌地說着樹木的品種，都感到十分驚喜！

我們一直走，走了很遠，終於到了一個比較安靜的地方，看到四周環境清幽，長了一些奇異的花兒和樹木，又有蝴蝶作伴，彷彿進入了一個人間仙境，我還聞到了花香呢！不知不覺到了傍晚，微風吹過，看着眼前那金燦燦的夕陽，讓我再次以為自己身處人間仙境呢！

這次遊玩，讓我們呼吸到新鮮的空氣，看到了美麗的風景，這次遊玩真是讓人感到十分放鬆。



## 《論上網的壞處》

洪嘉敏(6A)


你知道上網的壞處嗎？長時間上網不但會影響學業，還會影響健康等。所以，我認為上網的壞處很多。

首先，沉迷上網會對年輕人的學業造成影響。年輕人會不知不覺沉迷在虛擬的網絡世界中，疏忽學業。例如上課精神不繼，影響學習能力和令學業成績下滑。這些就是年輕人沉迷上網對學業造成的不良後果了。

再者，沉迷上網會對我們的健康造成影響，例如：我們的近視加深、肩膀酸痛和手腕關節發炎等。更嚴重的是，長時間上網會令眼睛一直盯着電腦或手機的螢幕，導致身體姿勢長期處於同一動作，這樣對眼睛和身體都有很大的壓力。香港中文大學教育研究所及香港亞太研究所在二零一八年「學童身心靈健康評估計劃」的調查顯示，不少學生上網後感到身體不適，四成學童每月都出現頭痛的狀況，逾三成的學童更有胃痛、感到頭昏眼花。可見，上網對我們的健康造成了很大的影響。

還有，上網會與家人的關係疏離。我們如果把太多時間用在上網這個虛幻世界裏，就會減少時間與家人一起交談，一起相處，甚至沒有一起對視交流的機會。所以上網就像一堵巨大的石牆，牢牢地令我們與家人分離。因此，自己值得為了上網而與家人的關係疏離嗎？

總括來說。我覺得上網的壞處很多。它會令我們的學業受到不良影響，會對我們的健康造成傷害，會令我們與家人的關係疏離，沉迷上網就像一個「惡魔」似的。



## 《論上網的壞處》 袁愉棋(6A)

現今社會，人們的生活已經離不開上網了，人們更是把「你上網了嗎？」當成了與朋友見面第一句脫口而出的口頭禪。但凡事都有利與弊，上網也對人們造成很大的壞影響。

首先，沉迷上網會影響年輕人的學業成績。網絡中有很多吸引人們眼球的信息，這些信息內容可以引起年輕人的好奇心，使一些自控能力差的年輕人沉醉在其中，不能自拔，從而每天都花大量時間上網，因此荒廢了學業。

接着，網絡上的遊戲五花八門，數之不盡。但一個個看似有趣的遊戲，可能就是使年輕人走向犯罪道路的兇手。也許你會說：「網絡遊戲可以讓我們放鬆，怎會使我們做出犯罪的事呢？」的確，網絡遊戲可以讓我們放鬆自己，但遊戲中它主要的吸引在於它設置的級別，現代年輕人對贏和升級的欲望很強。他們可能需要不斷充值以提升自己，才能夠在遊戲中存活下去，甚至升級。報章不時報導一些自制能力弱的人沒錢充值時，會採取違法方式取得金錢，造成犯罪。

再者，「身體是革命的本錢」，長期上網會影響身體的運作。例如長時間在網絡上容易造成大腦缺氧，造成精神萎靡；而眼睛一直盯着屏幕，會長期處於緊張狀態，容易造成近視。

總括來說，沉迷上網的壞處很多，它就像一個惡魔，無聲無息，悄悄地在侵蝕着年輕人的心靈。回頭吧！後面是你美好的前程，沉迷上網只會使你踏進萬丈深淵！

## 《沁與怪物之爭》 鄧詩意(6B)

在很久以前，百姓生活得很輕鬆，很自由，每個人的臉上都掛着笑臉。

在這時候，一隻怪物從天而降，興風作浪，百姓生活得苦不堪言。怪物又醜又惡，全身都長着黑毛，牠連小孩子都不放過，一個女孩的妹妹因此而被殺害。那位女孩名叫沁。自從妹妹被殺，她決定磨練劍術，為妹妹報仇。

可是，討伐怪物的道路並不順暢。在沁第一次討伐怪物時，怪物起初因沁美麗的外表而放鬆警覺。但後來沁發動攻擊時，她就被怪物的氣勢所震攝，令怪物有機可乘，她經歷了九死一生的危難才逃了出來。但她並沒有放棄，之後共討伐了怪物九次，全都負傷回來。

最終，天帝被沁堅毅的性格所感動，天帝賜予沁一把能砍斷一切的劍。沁得到了天帝的恩賜後，便立即出發去討伐怪物。沁來到怪物面前說：「怪物！你殺害我妹妹時，可有想到今日？」語音剛落，她便跳到怪物前一揮，隨着怪物的慘叫聲，牠的身體便分成兩半倒在地上。

最後，沁靠着她永不放棄的精神和天帝的幫助，成功打敗怪物，為妹妹報仇！



## 《抗疫》 蘇嘉茵(5C)

二零二零年發生了一件不幸的事情，就是新冠肺炎疫情爆發，令到四處都變得很混亂，有很多人在搶購紙巾，口罩、米……

在這段疫情期間，社會及生活秩序非常混亂。很多商店都不能正常營業，有的縮短營業時間，有的要關閉，令到店舖員工生計受影響，大部份家庭經濟受影響，導致人們感到徬徨無助。還有小孩子不能上學，很多小孩都日夜顛倒，他們沉迷玩樂，最普遍是沉迷手機中的電子遊戲，導致不吃，不渴，不按時睡覺。影響小孩的身心發展。

再者，醫院也成為高危的地方，醫護人員擔任了最勇敢的角色，他們成為白衣天使，守護及拯救有危難的人。他們無私的貢獻及犧牲的精神，實在令人敬佩。

我認為對應這個疫情的方法就是應該勤洗手，注意衛生，出外戴口罩，與其他人保持接觸距離，有均衡的飲食和充足的睡眠，保持強健的體魄，才能與疾病抵抗，才可戰勝病毒。還有，我們應該為醫護人員及在這個疫情與受到病毒侵襲的人們打氣，讓他們振作，不要氣餒。

## 《新冠肺炎》 蘇筠喬(3D)

新冠肺炎是一種冠狀病毒，最近在不同國家爆發，很多人感染及死亡，香港是其中一個有市民受到感染的城市。

由於疫情太嚴重，傳播得很快，所以大家都很驚慌。大家開始搶購物品，例如：日常用品、防疫用品及消毒用品等，因此這些物品出現缺貨的情況，價錢都貴了很多。而政府不斷提醒我們要保持個人及家居清潔，避免受到感染。

另外，疫情亦令全港學校停課，我亦因此受到影響。新年開始到現在，我放了很長的假期，只能留在家中由媽媽幫我溫習功課。我也不能到公園玩耍和逛街，所以悶得我快要發瘋了。我真希望可以趕快復課，見到老師和同學。

疫情很可怕，它不但影響人們的健康及日常生活，還帶來很多困擾。我希望疫情快些完結，以後不要再有這樣的事情發生。

## 《抗疫情》 蘇嘉城(3A)

二零二零年發生了一件不幸的事情，就是新冠肺炎出現。這是一個傳染性高及會嚴重得引致死亡的疾病。它不但發生在香港，而且蔓延至世界各地，導致人人恐慌。

在這時候，每個人四處張羅口罩。由於口罩供不應求，導致短缺，有些無良的奸商高價售賣口罩，再加上物資短缺，令人十分徬徨無助，四出搶購物資及糧食。

新冠肺炎的出現加重醫護人員的工作壓力，令他們百上加斤。他們擔任着守護的工作，好像白衣天使，真是偉大。我們應以他們為傲，因為他們很值得我們學習及敬佩。

## 《可惡的病毒》張梓威(5B)

今年的新年，我們一家人原本打算去拜年及旅行的，我十分期待，但是一場突如其來的病毒，令整個社會陷於疫情當中，讓所有已安排好的活動都取消了，我只能在家呆着，就連我最想看的電影也只能推遲到電影院看了。

如此可怕的病毒究竟是什麼？原來是新型冠狀病毒。這個病毒真可惡！讓我沒法去旅行，還不能外出玩耍，就算出門也要戴上口罩！學校停課了，我已經三個月沒有到學校了，我很想上學跟同學玩耍，也很想念老師，希望能早日復課吧！

我知道這次疫情令很多人犧牲了，當中包括醫護人員和義務工作者，他們真的很偉大！為了救人，他們犧牲了性命，真的非常感謝和佩服他們！今年的四月四日上午十時，全國默哀悼念在疫情中逝世的人，我和家人也在家中默哀，他們永遠留在那個冬天！

經過這次疫情，我學會了不要吃野生動物。如果生病了，就要戴上口罩和盡快看醫生。除此之外，我們也要多做些運動，注意個人衛生，勤洗手，要有均衡飲食，增強免疫力。希望這個「可惡的病毒」很快能被消滅！